

Status på teledermatologi, juli 2010.

Teledermatologi er en mulighed for i afgrænsede tilfælde at få en vurdering fra en specialist i dermatologi uden personligt fremmøde hos speciallægen. Ved teledermatologi er patienten i fortsat behandling hos den alment praktiserende læge, der gennem billedforsendelse indhenter råd og vejledning hos specialisten.

Patienter med hudsygdomme udgør ca. 5-8 % af alle konsultationer i almen praksis. Den alment praktiserende læge vil i reglen have en betydelig erfaring indenfor området. Der er dog mange variationer af de enkelte hudsygdomme, hvorfor der kan være tvivl om diagnose og behandling. En telemedicinsk service, vil give patienten adgang til umiddelbar diagnostik og dermed diagnosebaseret undersøgelse og behandling på det niveau, som er nødvendig i det pågældende tilfælde. I tvivlstilfælde kan der rådgives om visitation til enten speciallægen eller en højt specialiseret afdeling. Det vil sige, at patienterne reducerer behovet for fysisk konsultation hos speciallægen, idet de forsætter behandlingen hos den praktiserende læge.

I PLO's Landsoverenskomsten findes der ikke en ydelse for teledermatologi, hvorfor teledermatologi forudsætter lokale § 2 og § 3 aftaler. Det er dog ikke lykkedes alle regioner at blive enige om disse aftaler.

Igennem de senere år, har der været gennemført pilottest af teledermatologi i Fyns, Ringkøbing, Viborg, Århus og Københavns Amter. Pilotprojekterne gav positive erfaringer, selvom det generelt er påpeget, at der ikke foreligger en egentlig videnskabelig kvalitetsvurdering eller sundhedsøkonomisk analyse af løsningen. I Ringkøbing Amt valgte man efterfølgende at gøre ordningen permanent og fik hertil godkendt § 2 og § 3 aftaler. Hvilket man ligeledes har gjort senere i Region Syddanmark.

Status i regionerne

Statistikken nedfor viser antal forsendelser af vedhæftede filer (MedCom standarden MedBin) mellem almen lægepraksis og speciallæger fordelt på regioner.

Medbin sendt fra almenlæger til speciallæger								
Region	2008 marts	2008 dec.	2009 dec.	2010 jan	2010 feb.	2010 marts	2010 april	2010 maj
Region Hovedstaden	2	9	14	25	27	23	13	10
Region Sjælland	3	8	6	12	12	17	8	15
Region Syddanmark	4	68	83	134	69	102	117	114
Region Midtjylland	22	31	64	42	51	50	66	59
Region Nordjylland	1	1	0	1	1		2	

Region Syddanmark

I 2004 blev der i det tidligere Fyns Amt kørt pilotafprøvning og på baggrund af de positive erfaringer her og de øvrige steder i landet vedtog man medio 2008 at implementere teledermatologi for alle praktiserende læger i regionen og 11 praktiserende dermatologer. Der benyttes MedCom standarder i forhold til forsendelse af tekst- og billeddel. Til henvisningsfremsendelsen benyttes

MedRef, til billedfremsendelsen benyttes MedBin og til svarafgivelse benyttes Epikrisemeddelelsen MedDis. Der er afholdt fotokurser, hvor der blev udleveret et digitalt kamera pr læge. Der var stor interesse fra lægerne, i alt deltog 227 læger foruden praksispersonale på kursus. I 2009 var der mindre end 30 % af de deltagende læger som havde benyttet sig af teledermatolog. Barrieren er formentlig teknikken, bl.a. viser fil-håndtering sig som et problem, da det er nyt for mange læger. Man vil forsøge at øge fokus på brugen af teledermatologi vha. datakonsulenterne og på de it-systemspecifikke møder der regelmæssig bliver afholdt i regionen for praktiserende læger.

Region Midtjylland

Det tidligere Ringkjøbing Amt har været pionerer på området. Her var der 4 dermatologer, som gik sammen og rejste rundt til de praktiserende læger og fortalte om teledermatologi. Man benytter MedCom standard MedRef til henvisningen, og billederne sendes via mail som vedhæftet fil. 6-8 praktiserende læger i Herning-området benytter det samt et antal læger i Holstebro-området. Dermatologerne får generelt meget velvisiterede patienter, hvor de praktiserende læger har prøvet nogle ting af på forhånd, og de praktiserende læger bliver også dygtigere via teledermatologi. Ligeledes er der fra det tidligere Århus Amt en speciallæge i Grenå der tilbyder teledermatologi for 6-7 praktiserende læger. Der arbejdes på at få permanentgjort ordningen i hele regionen.

Region Nordjylland

Har gennem længere tid forsøgt at indføre teledermatologi, men der er i forhold til de praktiserende læger ikke enighed omkring honoreringen.

Region Sjælland

Primær sundhed har siden medio 2008 haft fokus på teledermatologi, idet der er 16 ugers ventetid til speciallæger i hudsygdomme. Der er etableret en projektorganisation, og 6-7 praktiserende læger har indvilliget i at deltage i pilotafprøvning. Der har været 2 tekniske muligheder på banen, enten at bruge de eksisterende lægesystemer samt MedCom standarder, eller bruge hudjournalen fra Dansk Telemedicin, som allerede bruges på Roskilde Sygehus og Lægerne på Færøerne. Men de praktiserende læger ønsker helt klart at arbejde i deres eget lægesystem. Der er endnu ikke indgået aftaler omkring honorering. Når det er på plads er de klar til at gå i gang.

Region Hovedstaden

I det tidligere Københavns Amt har der i 2003 været pilotafprøvning mellem 10 praktiserende læger og hudafdelingen på Gentofte Hospital. Implementeringen i praksis skete ved fondsmidler og derfor blev der ikke indgået lokale § 2 aftaler. Der blev benyttet e-mail til forsendelsen af tekst og billeder. Ordningen er evalueret, og der var overvejende tilfredshed blandt patienterne, fordi de i de fleste tilfælde fik en hurtig diagnose og ofte kunne færdigbehandles i almen praksis. De praktiserende læger udtrykte ligeledes stor tilfredshed med ordningen, idet de i flere tilfælde selv kunne færdigbehandle deres patienter, ligesom de blev bekræftet i diagnosen evt. i tvivlstilfælde. Endvidere blev de vejledt vedrørende behandling og visitation. For de deltagende overlæger på Gentofte Hospital var det interessant at se friske ”patienttilfælde” fra almen praksis. Det er dog ikke lykkedes at videreføre ordningen ved regionsdannelsen, og der foreligger på nuværende tidspunkt ikke planer for at indføre teledermatologi.