



Vejledning i udfyldelse af Manniches VAS-skema.

Et *Manniche VAS-skema* er et spørgeskema, der belyser smertebilledet i forbindelse med dine rygproblemer.

Om Manniche VAS-skemaets brug:

Et *Manniche VAS-skema* kan bidrage til at give et overblik over dine rygproblemer:

- 1) smerternes *udbredning* i ryg og ben.
- 2) smerternes *sværhedsgrad*.
- 3) smerternes *variation* over tid.

Udfyldelse af Manniche VAS-skemaet:

Spørgsmålene i *Manniche VAS-skemaet* handler om hvordan du har haft det gennem *de seneste 2 uger*.

Hvert spørgsmål har 11 svarmuligheder (0-10). Du bedes sætte kryds i den boks, der passer bedst til tilstanden.

Jo værre tilstanden er på et område, des længere til højre placeres krydset.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Navn:	
CPR-Nummer:	

Manniches VAS-skema

Sæt kryds

Hvordan vil du beskrive dine RYGSMERTER	Slet <i>ingen</i> smerter								Værst mulige smerter			
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 Dine rygmerter netop nu :	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2 De sværeste rygmerter du har haft inden for de sidste 2 uger:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
3 De gennemsnitlige rygmerter de sidste 2 uger:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Hvordan vil du beskrive dine BENSMERTER	Slet <i>ingen</i> smerter								Værst mulige smerter			
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4 Dine bensmerter netop nu :	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
5 De sværeste bensmerter du har haft inden for de sidste 2 uger:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
6 De gennemsnitlige bensmerter de sidste 2 uger:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	