



STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

Indhold

- Revision
- Skema
- Beregning og opsummering
- Beregningsmetoder, noter
- Returnerede data til lægesystemet
- Validering af patientens indtastning
- Alarmgrænser
- WebReq links
- Udskrifter
- Referencer

Revision

02-05-2019

Vejledning og kladde opdateret - Version 2019-05-02.pdf.

STarT score-skema oprettet.

Vejledning og kladdeskema

Se særskilt fil.

Metodeblad

Se særskilt fil.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

Skema

STarT Ryg Screenings-skema

Sæt kryds

Besked fra behandler:

Tænk tilbage på de seneste 2 uger og marker dit svar på følgende spørgsmål					
	Nej	Ja			
1 I løbet af de seneste 2 uger har mine rygsmarter bredt sig ned i mit / mine ben	0	1			
2 Jeg har haft smerter i mine skuldre eller nakke i løbet af de seneste 2 uger	0	1			
3 Jeg har kun gået korte afstande på grund af mine rygsmarter	0	1			
4 I løbet af de seneste 2 uger har jeg klædt mig langsommere på end normalt på grund af rygsmarter	0	1			
5 Jeg føler det er usikkert for en person i min tilstand at være fysisk aktiv	0	1			
6 Mine rygsmarter gør mig bekymret meget af tiden	0	1			
7 Jeg føler mine rygsmarter er forfærdelige , og at de aldrig bliver bedre	0	1			
8 Jeg har generelt haft svært ved at nyde alle de ting, som jeg plejer at nyde	0	1			
	Slet ikke	Lidt	Middel	Meget	Ekstremt
9 Hvor generende har dine rygsmarter været de seneste 2 uger?	0	0	0	1	1

Besked til behandler:

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

↑ Beregning og opsummering

OPSUMMERING

Noter:

1)

Analysenavn	Værdi	Analysekode
STarT score;Pt	7 / 4	MCS?????

2)

STarT score-tolkning	Patient	Risiko gruppe
STarT sum-score:	7	Høj
STarT sub-score (spørgsmål 5-9):	4	

3)

4)

STarT sum-score	STarT sub-score (spørgsmål 5-9)	Risiko gruppe
0-3:	0-3:	Lav
4-9:	0-3:	Middel
	4-5:	Høj

↑ Beregningsmetoder, noter

Tallene i felterne i spørgeskemaet skal IKKE vises på hjemmesiden, men bare bruges til beregningen.

1. STarT score;Pt:

I 'Værdi' angives værdierne beregnet under punkt 2 og 3 i formatet 'STarT sum-score' / 'STarT sub-score'. Værdierne farve angives som under punkt 2 og 3.

2. STarT sum-score:

Alle skemaets svar summeres og angives som sum-score.

Bemærk at for spørgsmål 9 tæller kun 'Meget' og 'Ekstremt' med værdien 1.

Værdier på > 3 angives med **rødt**.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

3. STarT sub-score (spørgsmål 5-9):

Skemaets svar i spørgsmål 5-9 summeres og angives som sub-score.

Bemærk at for spørgsmål 9 tæller kun 'Meget' og 'Ekstremt' med værdien 1.

Alle værdier på > 3 angives med **rødt**.

I kolonnen 'Risiko gruppe' angives 'Lav', 'Middel' eller 'Høj' vurderet ud fra kriterierne ovenfor.

I kolonnen 'Risiko gruppe' vises 'Middel' eller 'Høj' med **rød** skrift.

4. Skema til bedømmelse af risikogruppen.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

↑ Returnede data til lægesystemet

Værdifelt:

Kode: MCS?????

Benævnelse, lang: STarT-score;Pt

Benævnelse, kort: STarT-score;Pt

Værdi: **Alfanumerisk; <Score1> / <Score2>**

Score1 = Summen af svar i alle spørgsmålene

Score2 = Summen af svar i spørgsmål 5-9

Normalværdier: Ingen

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019



Resultatkommentar: (Ikke-proportional skrift)

STarT score-tolkning	Patient	Risikogruppe
STarT sum-score:	7	
STarT sub-score:	4	Høj

STarT sum-score	STarT sub-score (spm 5-9)	Risikogruppe
0-3:	0-3:	Lav
4-9:	0-3:	Middel
4-9:	4-5:	Høj

Rekvistionskommentar: (Ikke-proportional skrift)

Besked til lægen: Jeg var lidt ved siden af mig selv denne dag.

Patientens indtastninger er medsendt som bilag

Metodeblad til skemaet: <https://goo.gl/??????>

Bemærk:

- Indskudt blanke linier og stiplede linier.
- Kolonneoverskrifter uden : (kolon) - Rækkeoverskrifter med : (kolon)
- Ingen mellemrum i intervaller: f.eks. 0-3.
- Justering af kolonneoverskrifter og værdier med de blå streger som sigtelinier.
- Besked til lægen: Hvis der ikke er nogen besked til lægen, undlades denne linie helt. Max 170 tegn (3 linier) eller 240 tegn (4 linier).
- Metodeblad til skemaet: Hvis linket til metodebladet kan vises andetsteds i lægesystemets visning af laboratoriesvaret (Laboratorievejledning), undlades denne linie.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019



Vedhæftet PDF-fil indeholdende de 2 hovedafsnit:

1) **OPSUMMERING**, som viser to afsnit (vist under afsnittet Beregning og opsummering):

- De returnerede analyser med tilhørende koder og værdier.
- Beregninger og opsummering vedrørende skemaet.

2) **PATIENTDATA:**

- Skema over patientens indtastede data.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

↑ Validering af patientens indtastning

1) Obligatoriske felter:

Alle felterne spørgsmål 1-9 skal have en angivelse markeret.

2) Ikke-obligatoriske felter:

'Besked til behandler'.

Hvad returneres, ved **manglende** udfyldelse?

1) Hvis de **obligatoriske** felter mangler:

Det skal ikke være muligt at sende skemaet.

2) Hvis **ikke-obligatoriske** felter mangler:

Værdi, opsummering og rådata sendes.

↑ Alarmgrænser

VærdiNavn: Ingen

Kriterie:

Pop-up til patient:




Besked til patient:

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

↑ WebReq links

- 1)  **Specialevejledning:** Link til vejledning fra DSAM eller andet SPECIALES officielle vejledning om skemaets brug eller den tilstand skemaet benyttes til.
- 2) Sundhed.dk: 'Lænderygsmerter' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/l-muskel-skelet-system/laenderygsmerter/>
- 3)  **Lægehåndbogen:** Link til artikel i Lægehåndbogen, der bredt omtaler det konkrete skema og/eller den tilstand, skemaet benyttes til.
Lægehåndbogen: 'Rygsmerte' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/fysmed-og-rehab/symptomer-og-tegn/rygsmerte/>
- 4)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til kladde-brug (standardiseret pdf-fil).

↑ Udskrifter

Patientvejledning og kladde skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

STarT (Subgroups for Targeted Treatment) Ryg Screenings-skema

Version: 02-05-2019

Web-Patient

↑ Referencer

- 1) Sundhed.dk: 'Lænderygsmærter' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/midtjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelser/l-muskel-skelet-system/laenderygsmærter/>
- 2) Lægehåndbogen: 'Rygsmærter' -
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/fysmed-og-rehab/symptomer-og-tegn/rygsmærter/>
- 3) DSAM: Klinisk vejledning: 'Diagnostik og behandling af lænderygsmærter i almen praksis' -
https://www.dsam.dk/files/9/laendesmærter_2006_med_links.pdf
- 4) Region Midtjyllands webudgave af STarT score-skema:
<http://www.start9.dk/>
- 5) Keele University: STarT Back in Practice - Videoer om praktisk brug af STarT Back Screenings Tool:
<https://startback.hfac.keele.ac.uk/clinicians/>
- 6) The Keele STarT Back Screening Tool:
https://startback.hfac.keele.ac.uk/wp-content/uploads/2018/11/Keele_STarT_Back9_item.pdf