

5. Løsningsbeskrivelse

Projektet sikrer klinisk afprøvning af telemedicinsk hjemmemonitorering i større skala og integrerer tekniske løsninger, der understøtter virtuelt og tværsektorielt samarbejde mellem patient i eget hjem, sygehus, kommune og lægepraksis demonstreret ved patientforløb for udvalgte patientgrupper – i alt ca. 2000 patienter.

Projektet har tværsektorielt fokus for at frembringe viden om effekter i og opgaveglidning mellem sektorerne for udvalgte kronikergrupper. Både sygehuse og hjemmepleje kan øge trygheden hos borgeren, rådgive og foretage behandlingsjusteringer via videoopkobling til borgerens hjem, og virtuelt samarbejde mellem parterne kan smidiggøre udskrivningsforløb og sikre lettere adgang til specialistviden og kompetenceudvikling.

Projektet involverer patienter i patientgrupperne KOL, diabetes, kronisk inflammatoriske tarmsygdomme samt gravide med og uden komplikationer.

Patienterne kan opdeles i tre kategorier:

Kat.1 Ambulante selvhjulpne patienter

Befinder sig i hjemmet eller er erhvervsaktive og ses ambulant på hospitalet. De telemedicinske løsninger muliggør monitorering af kliniske værdier som grundlag for konsultationer via skærm fra hjem eller arbejdsplads.

Kat. 2 Ambulante patienter med behov for personlig støtte

Behov for kommunal pleje og støtte samt specialiseret behandling fra hospital eller lægepraksis. Nogle patienter har behov for personlig og specialiseret hjælp for at undgå u hensigtsmæssige genindlæggelser, f.eks. ved udkørende sygepleje fra hospitalsambulatorium eller lægepraksis. Ved en telemedicinsk monitorering og støtte til behandling i hjem gøres patienten mere tryk, og unødvendige indlæggelser, udgående og ambulante besøg kan undgås.

Kat. 3. Udlagte patienter

Mulighed for indlæggelse i eget hjem med telemedicinsk monitorering og videokonsultationer under hele eller dele af behandlingsforløbet. Andre kan udskrives tidligere til overvågning i eget hjem.

Det tekniske delprojekt sikrer it-løsninger til understøttelse af tværsektorielle patientforløb, herunder hjemmemonitorering, videokonference og patientens aktive inddragelse i planlægning og opfølgning på eget forløb.

Løsningerne skal i videst muligt omfang integreres med eksisterende elektroniske patientjournaler, sundhed.dk og andre it-løsninger via eksisterende infrastruktur. Integrationen sikres via et teknisk knudepunkt for hjemmemonitoreringsdata. Knudepunktet har potentiale til at sikre den tekniske sammenhæng til RSI's kronikersatsning og indrapportering til en fremtidig national sundhedsjournal via et nationalt patientindeks.

It-løsningerne indeholder følgende forretningsarkitektur-mæssige elementer:

Patientens monitorering og registrering af egne data (bl.a. via apparater, hjemme)

Herunder kliniske data som

- FEV1
- Åndenød ved MRC-skala
- Antal exacerbationer
- Iltmætning
- Højde og vægt
- Rygning
- Blodsukker
- HbA1C
- Blodtryk & puls
- Kolesteroltal
- Proteinuri
- Grad af ødemer
- Fosteraktivitet

Telemedicinsk kommunikation

- Transmission, registrering, overvågning og tilbagemelding vedr. patientens kliniske data
- Videokonferencer og virtuelle behandlerkontakter

Overblik over patientens plan og adgang til at booke ydelser og tider. Øget adgang til at se patientens data på tværs af sektorer

Ovenstående tekniske muligheder tages i klinisk relevant omfang i brug i samspillet mellem patient og sygehus/kommune/praksislæge samt ifm. virtuelle behandlerkontakter.