



# Web-App guidet monitorering af patienter med Crohn's sygdom eller Colitis Ulcerosa

eHealth solutions in IBD



*Danish Center of eHealth and Epidemiology*

Herlev Hospital

University of Copenhagen

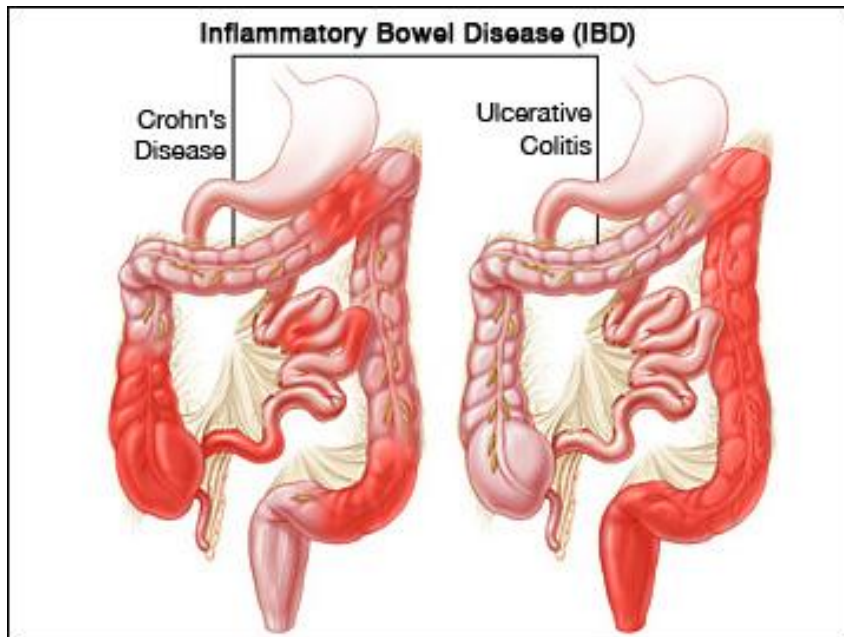
# Præsentation



- Kristoffer Kofod Vinding
  - PhD.studerende ved Professor Pia Munkholm
  
- eGastro:
  - Dorte Marker (IBD sygeplejerske)
  - Henriette og Tine (specialestuderende) (1/2-14)
  - Vibeke Voxen (bioanalytiker)
  - Medvejledere: Johan Burisch, Frederikssund og Andreas Munk Petersen, Hvidovre

# Inflammatorisk tarmsygdome (IBD)

## 2 hovedgrupper



## Almindelige symptomer

- Mavesmerter
- Vægttab
- Diare
- Blødning fra endetarmen
- Træthed
- Ledsmerter

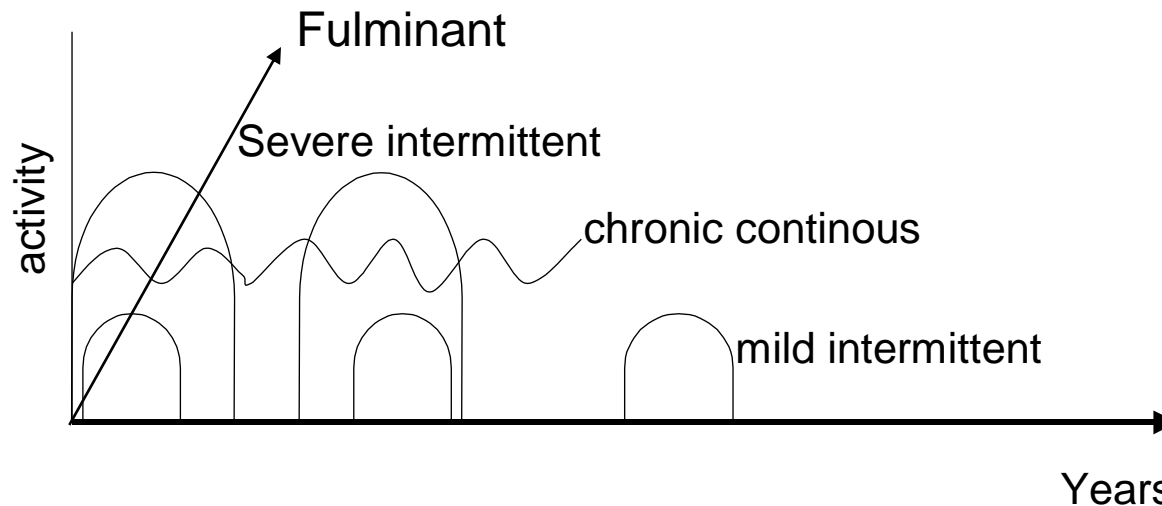
# Patienternes liv...

- Ofte skal patienterne på toilettet op til 20 gange om dagen.
- Under udbrud: i gennemsnit 2 ruller toiletpapir/dag
- kan ikke gå hjemmefra uden at vide, hvor det nærmeste toilet er.
- Medicin, kirurgiske indgreb, stomi og særkost er ofte en del af livet med IBD.
- Ingen af sygdommene smitter.
- Al behandling er symptomatisk, da man endnu ikke har en helbredende behandling.
- Svært tabuiseret sygdom.

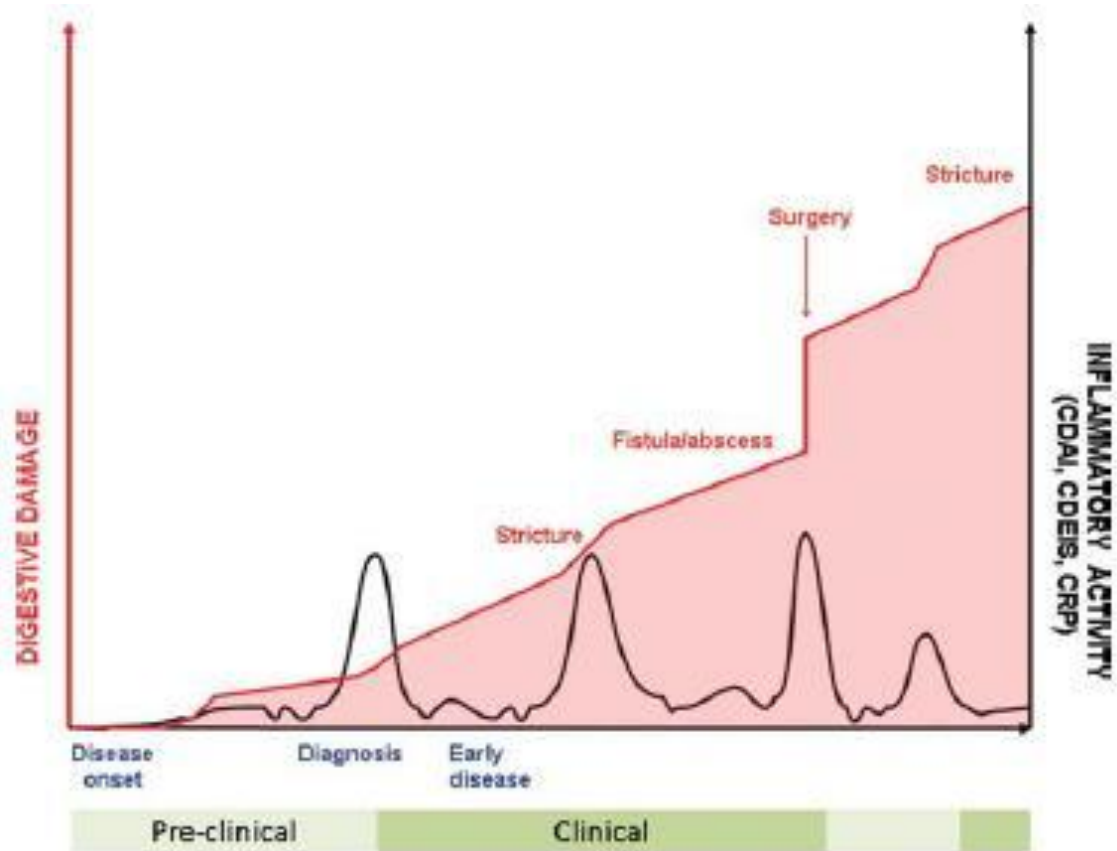
# Disease courses in IBD



50% of all IBD out-patient population ~ inactive disease course



# Sygdomsforløb



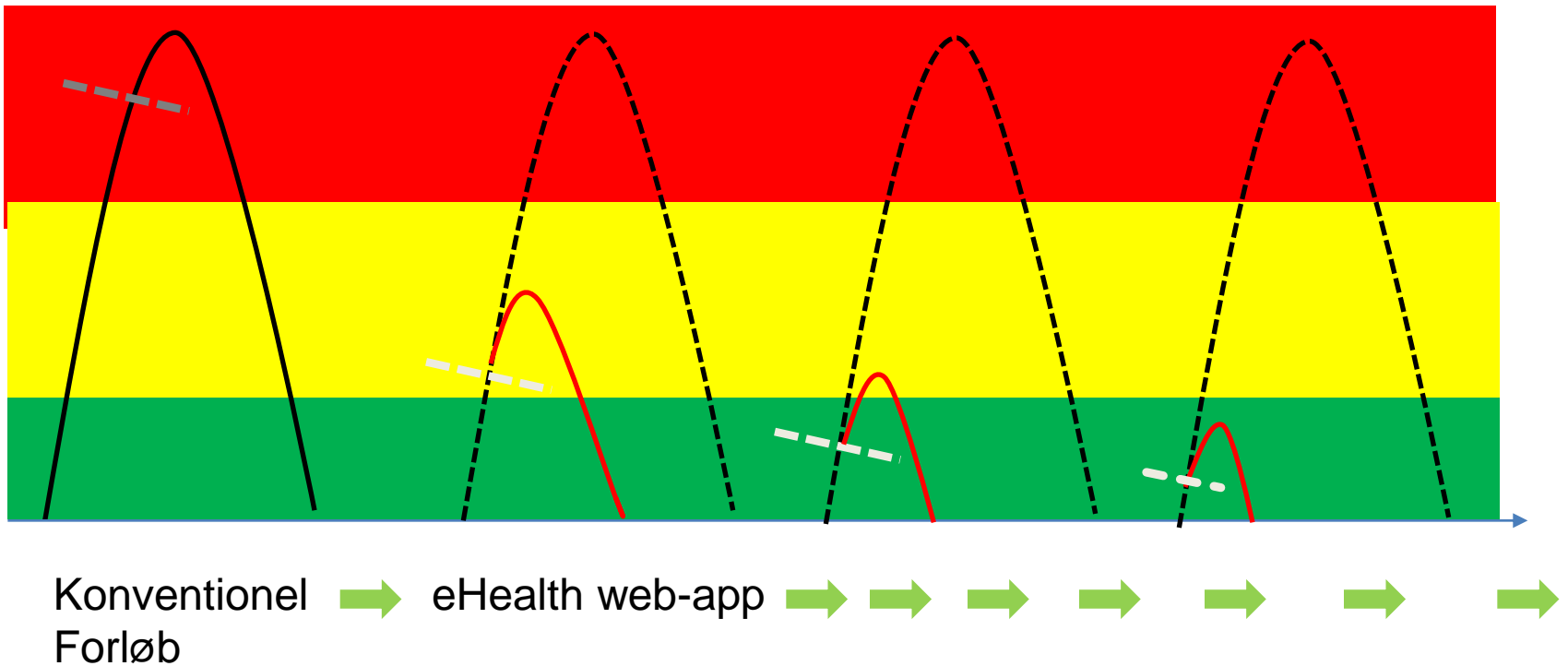
# Fæces Calprotectin

- **calcium-bindende protein**
- **Antimikrobielt**
- **Frigjort af leukocytter, forårsagende øgede niveauer i plasma, cerebrospinal væske, urin og afføring.**
- **Skelner mellem IBS og IBD**

# Kan vi gennem partnerskab mindske sygdomsaktivitet?

Lægen

web-doktor/sygeplejerske/patienten





eGASTRO

Web group

Control group

At baseline, 6 months and 12 months:

- routine check up with physician
- Fill out questionnaires

Once a month:

- Stool sample for calprotectin measurement at home and for analysis in laboratory
- Register disease activity in the web program

At baseline, 6 months and 12 months:

- routine check up with physician
- Fill out questionnaires
- Stool sample for analysis of fecal calprotectin level in laboratory

Relapse?

IBD Helpline Desk  
and physician

0 weeks

52 weeks

## Spørgsmål om din sygdomsaktivitet

SCCAI er et symptom index, som beskriver din sygdomsaktivitet.

Skemadato: 06-03-2014

Antal afføringer om dagen

- 0 - 3
- 4 - 6
- 7 - 9
- Over 9

Antal afføringer om natten

- Ingen
- 1 - 3
- 4 - 6

Afføringstrang

- Normal
- Stærk trang
- Uopsættelig
- Inkontinens - kan ikke holde på afføringen

Blod i afføring

- Intet
- Spor
- I perioder
- Hele tiden

Almen tilstand

- God
- Under middel
- Dårlig
- Meget dårlig
- Forfærdelig

Ikke tarmsymptomer

Smertende, ømme led (arthropati)

Betændelsesreaktion i øjne (iritis, uveitis)

Ømme, røde knuder under huden (erythema nodosum)

Blæser, røde knuder eller sår på ben og/eller arme (pyoderma gangrenosum)

TIDLIGERE SKEMAER


I dag (ikke udfyldt)


24-03-2014

11-03-2014

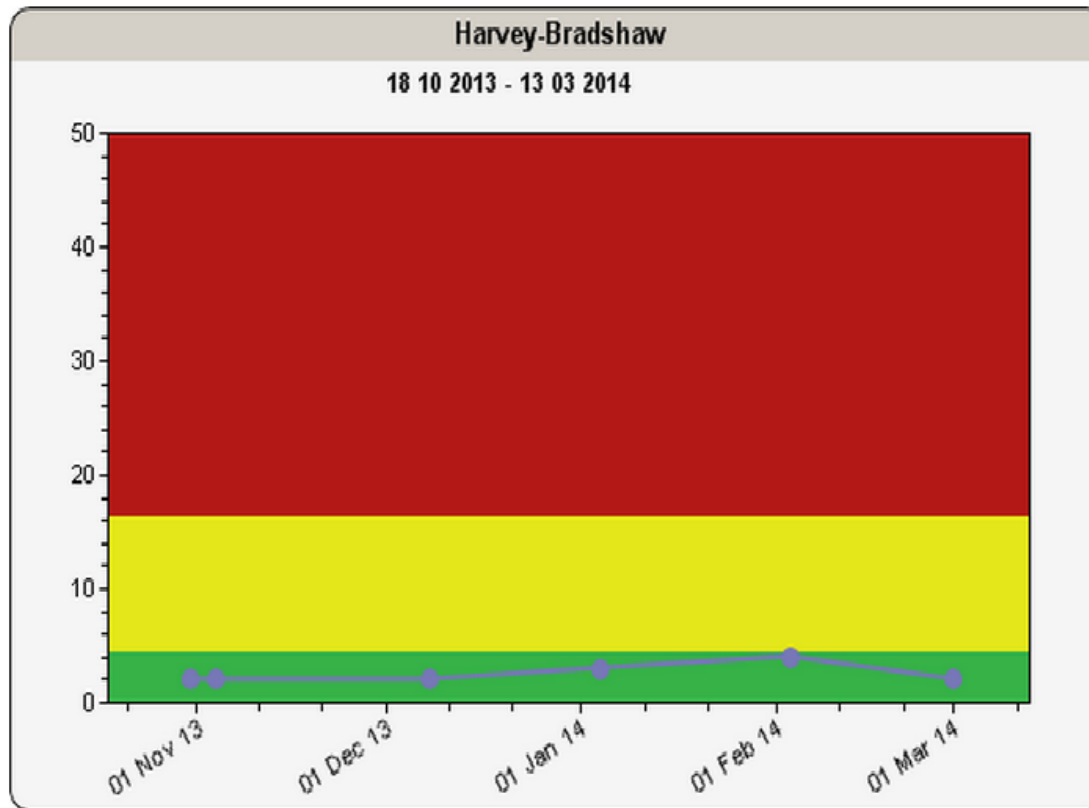
06-03-2014

# HBI

Fra: 18-10-2013 

Til: 13-03-2014 

SKIFT PERIODE



# Primært mål

- Kan et patientorienteret, web-baseret overvågningsprogram signifikant reducere varigheden af tilbagefald?

# Sekundære mål

- Nedsættes frekvensen af tilbagefald?
- Ændrer sygdomsforløbet sig mellem interventionsgruppen og kontrolgruppen i relation til sygdomsaktivitet, udbredelse af sygdommen, indlæggelser, behov for kirurgisk indgreb og ambulante besøg?
- Livskvalitet?
- Patient tilfredshed?

# eGastro

- Web gruppe n=119 (mål 125)
- Kontrol gruppe n = 103 (mål 125)
- Følges 1 år

Førmåling	Eftermåling
<p>INKLUSION: IGANGVÆRENDE/AFSLUTTET?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 222 inkluderede ved baseline</li><li>• 222 besvarelser</li></ul>	<p>IGANGVÆRENDE (6 mdr.):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Intervention: 11 besvarelser</li><li>• Kontrol: 3 besvarelser</li></ul>