

# Min eGraviditet

Klinisk Integreret Hjemmemonitorering KIH



Præsenteret af projektleder Karina Fischer Blom og projektjordemoder Gabriella Barcobello-Jensen  
KIH-Styregruppemøde 19. juni 2014  
Forskerparken 10, 5230 Odense M

# Projektets formål

Via telemedicinske løsninger

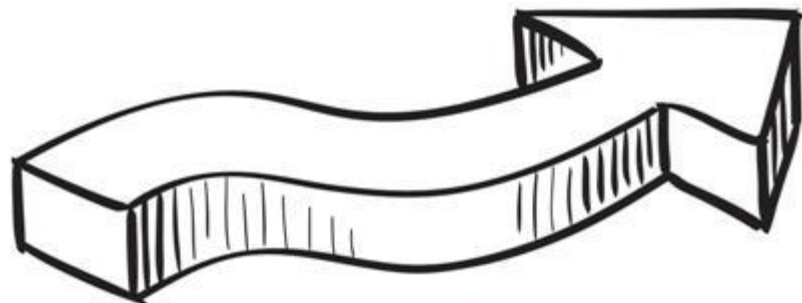
- at understøtte den gravides aktive deltagelse i eget forløb
- at understøtte et sammenhængende forløb
- afdække om antallet af akutte henvendelser fra gravide kan reduceres



*I dette delprojekt afprøves klinisk anvendelse af telebaserede løsninger for gravide på svangreomsorgens niveau 1 og 2*

## Projektforløb for e-gravide

- Inklusion af gravide (graviditetsuge 8-10)
- Telefonisk tilsagn om deltagelse (graviditetsuge 12-16)
- Holdundervisning og udlevering af udstyr + samtykke (graviditetsuge 15-17)
- Første jordemoderkonsultation (graviditetsuge 16-18)
- Planlagte lægekontroller i Svangreambulatoriet (graviditetsuge 18-41)
- Akut henvendelse i Fødemodtagelsen, videosamtale (graviditetsuge 18-42)
- Øvrige planlagte jordemoderkonsultationer (graviditetsuge 28-41)
- Fødsel, kvinderne udgår af projektet, når de føder
- Afhentning/aflevering af udstyr
- Evaluering og projektafslutning



# Den gravides forløb **i dag**

## Samtale

- Den gravides velbefindende og familiens trivsel
- Risikoopsporing af obstetriske komplikationer
- Fysiske, psykiske og sociale forandringer i graviditeten
- Tidligere fødsels- og amneforløb
- Kost, motion, rygning og alkohol, herunder motiverende samtale om livsstilsændringer
- Forberedelse på fødslen
- Forventninger til familiedannelsesprocessen, parforhold og forælderroller
- Modtagelsen af det nyfødte barn, herunder amning/ernæring.

## Helbredsundersøgelse

- Blodtryksmåling
- Urinsundersøgelse
- Vægt
- Vurdering af fostervækst, fosterstilling og hjertelyd.

# Den gravides forløb **med telemedicin**



## Samtale

- Den gravides velbefindende og familiens trivsel
- Risikoopsporing af obstetriske komplikationer
- Fysiske, psykiske og sociale forandringer i graviditeten
- Tidligere fødsels- og amneforløb
- Kost, motion, rygning og alkohol, herunder motiverende samtale om livsstilsændringer
- Forberedelse på fødslen
- Forventninger til familiedannelsesprocessen, parforhold og forældreroller
- Modtagelsen af det nyfødte barn, herunder amning/ernæring.

**OpenTele**

## Helbredsundersøgelse

- Blodtryksmåling
- Urinsundersøgelse
- Vægt
- Vurdering af fostervækst, fosterstilling og hjertelyd.

# Den gravides forløb **med telemedicin**



## OpenTele

### Samtale

- Den gravides velbefindende og familiens trivsel
- Risikoopsporing af obstetriske komplikationer
- Fysiske, psykiske og sociale forandringer i graviditeten
- Tidligere fødsels- og ammeforløb
- Kost, motion, rygning og alkohol, herunder motiverende samtale om livsstilsændringer
- Forberedelse på fødslen
- Forventninger til familiedannelsesprocessen, parforhold og forælderroller
- Modtagelsen af det nyfødte barn, herunder amning/ernæring.

### Helbredsundersøgelse

- Blodtryksmåling
- Urinsundersøgelse
- Vægt
- Vurdering af fostervækst, fosterstilling og hjertelyd.

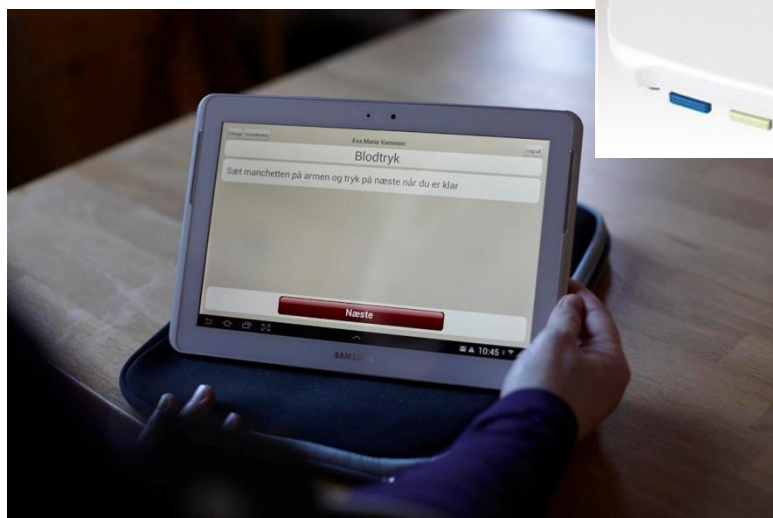
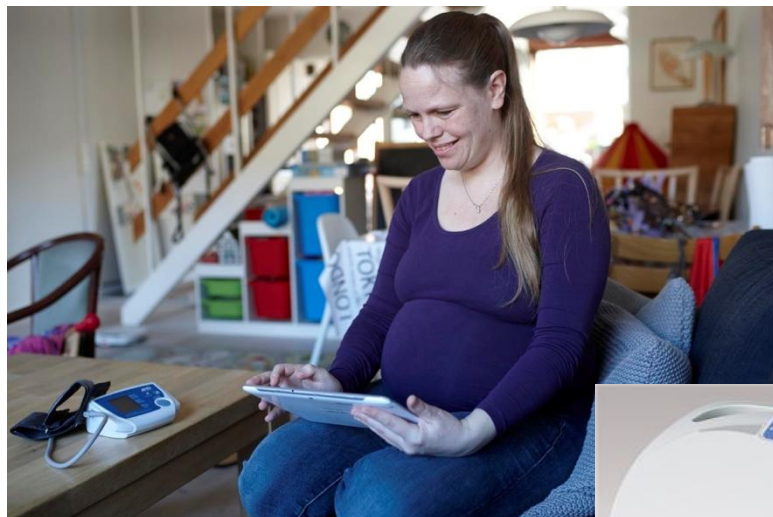


# Hjemmeside: min-egraviditet.dk

The screenshot shows the homepage of the 'Min eGraviditet' website. At the top, there is a red navigation bar with the 'Min Graviditet' logo on the left and links for 'Min side', 'Log ud', and 'Søg' on the right. Below the navigation bar are four main menu items: 'LEVEVIS I GRAVIDITETEN', 'GRAVIDITETS KOMPLIKATIONER', 'KLAR TIL FØDSELEN', and 'FAMILIEFORBEREDELSE'. The main content area features a large video player on the left showing a man and a pregnant woman looking at a tablet, with the text 'VELKOMMEN TIL MINE-GRAVIDITET' at the bottom. To the right of the video player is a 'Mit fødested' section with the Herlev Hospital logo and links for 'Graviditet & fødsel' and 'Adresser & telefonnumre'. Below this is a red button for 'MINE PERSONLIGE OPLYSNINGER' with the text 'Indtast terminsdato, mobil på "Min side"'. The bottom section contains four topic cards: 'Levevis i graviditeten', 'Graviditetskomplikationer', 'Klar til fødslen', and 'Familieforberedelse'. Each card has a brief description and a small image. Below each card are two links: 'Levevis i graviditeten' (Sund kost, sund fornuft), 'Graviditetskomplikationer' (Brug af udstyr), 'Klar til fødslen' (Træn din bækkenbund), and 'Familieforberedelse' (Den nye familie).

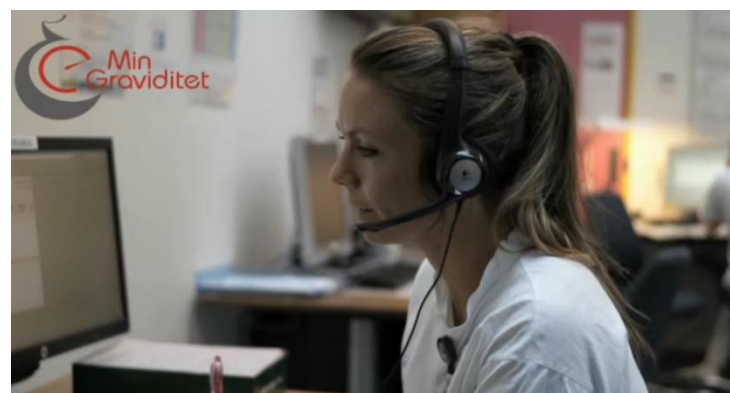
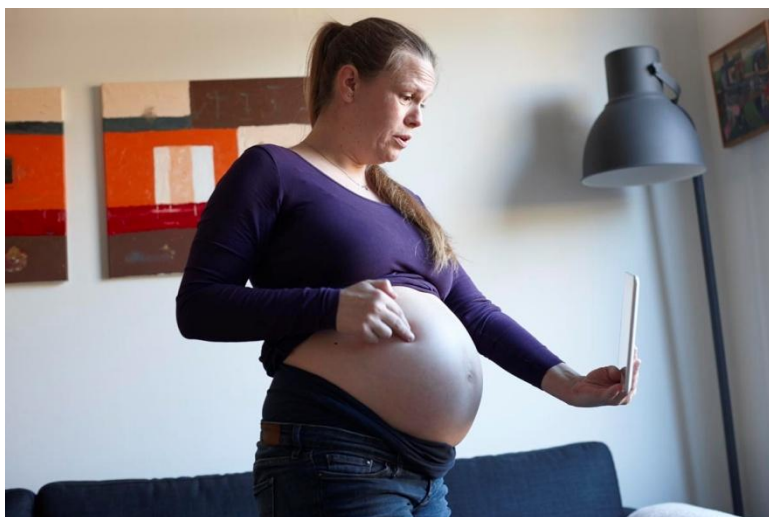
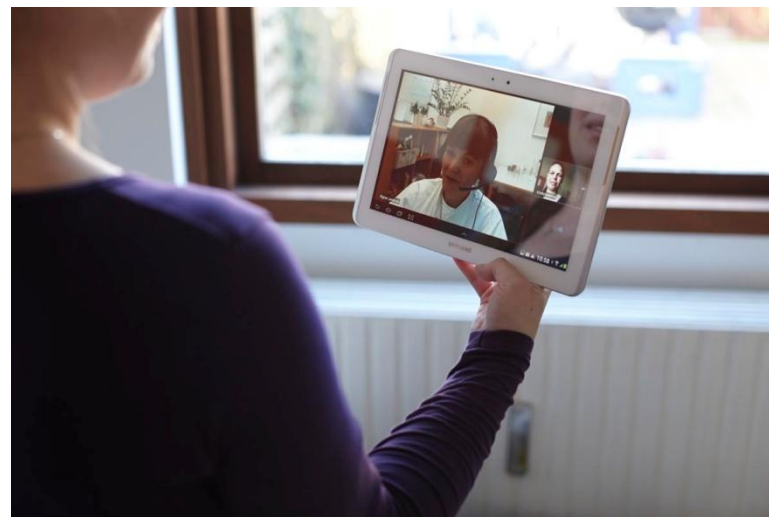


# Udstyr til hjemmemålinger





# Videosamtale



# Videosamtale

1. Ringer til Fødemodtagelsen:

<http://front.xstream.dk/regionh/index/regionh?id=4550&page=0&category=1&search> (00:00:50)

2. Videosamtale:

<http://front.xstream.dk/regionh/index/regionh?id=4554&page=0&category=1&search> (00:00:42)

# Partnerskab og samarbejde

- MedCom
- Region Midt
- Region Hovedstaden
  - CIMT
  - Koncern Kommunikation
  - E-learningsenheden
- Herlev Hospital
  - Gynækologisk Obstetrisk Afdeling
- Professionshøjskolen Metropol
  - Jordemoderuddannelsen,
  - Fysioterapeutuddannelsen
  - Ernæring og sundhedsuddannelsen
- Silverbullet
- Linkfactory
- Sundhed.dk
- CAST (Center for Anvendt Sundheds-tjenesteforskning og Teknologi-vurdering) ved Syddanskuniversitet

