

Vejledning i udfyldelse af hjemmeblodtryks-skema

Vejledning i måling af hjemmeblodtryk og udfyldelse af skema.

En hjemmeblodtryks-serie er en dagbog over hvordan dit blodtryk varierer i løbet af dagen og fra dag til dag. Hjemmeblodtryks-målingerne udføres over 3 dage.

Udførelse af hjemmeblodtryks-måling:

For at få et godt resultat af hjemmeblodtryks-målingerne er det vigtigt, at du følger nedenstående vejledning. Vær opmærksom på, at du skal angive de enkelte blodtryksmålinger og ikke gennemsnit at f.eks. 3 målinger, som nogle apparater viser.

Blodtrykket måles 3 dage i træk således:

- Lige før morgenmaden måles blodtrykket 3 gange og skrives i skemaet.
- Lige før aftensmaden måles blodtrykket igen 3 gange og skrives i skemaet.

Forberedelse:

- Du må ikke have røget i 30 minutter før målingerne.
- Sid roligt og afslappet i fem minutter før du starter, bekvemt tilbagelænet i stolen uden korslagte ben.
- Sørg for at sidde uforstyrret under målingen.
- Hvil den arm, blodtrykket skal måles på, på et bord. Rul ærmet op. Ærmet må ikke stramme, da det kan give forkerte målinger.

Måling:

- Sæt manchetten på overarmen, et par cm over albuebøjningen, med luftslangen i midten og nedad.
- Manchetten må ikke stramme, man skal kunne få en finger ind mellem manchet og arm.
- Tryk på apparatets startknap og foretag målingen. Du må ikke tale eller bevæge dig under målingen.

Registrering af måleresultat:

Efter endt måling fremkommer tre tal på skærmen:

- det høje **systoliske** blodtryk,
- det lave **diastoliske** blodtryk,
- **puls**en.

Skriv disse 3 resultater ind i skemaet.

Hold en lille pause på 1-2 min. og gentag processen, indtil du har foretaget 3 målinger.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Hjemmeblodtryks-skema

Hjemmeblodtryks-skema

Besked fra behandler:

Startdato:

Dag 1	Morgen			Aften		
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling
Systolisk blodtryk:						
Diastolisk blodtryk:						
Puls:						

Dag 2	Morgen			Aften		
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling
Systolisk blodtryk:						
Diastolisk blodtryk:						
Puls:						

Dag 3	Morgen			Aften		
	1. måling	2. måling	3. måling	1. måling	2. måling	3. måling
Systolisk blodtryk:						
Diastolisk blodtryk:						
Puls:						

Opsummering:

Hjemme-blodtryk:	Gennemsnit:	Variation:	Normal:
Systolisk:	147 mm Hg	123-156 mm Hg	< 135 mm Hg
- morgen	132 mm Hg		
- aften	152 mm Hg		
Diastolisk:	95 mm Hg	80-100 mm Hg	< 85 mm Hg
- morgen	82 mm Hg		
- aften	98 mm Hg		
Puls:	65 pr min	56-92 pr min	60-80 pr min
- morgen	45 pr min		
- aften	85 pr min		

Noter, jvf nedenfor:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)
- 9)

Beregningsmetoder, noter:

Beregningerne foretages kun med udgangspunkt i **de 2 sidste dage**.

For alle de beregnede værdier angives for høje værdier med **rødt** og for lave værdier med **blåt**.

- 1) **Beregning: Systolisk:** Der beregnes gennemsnit af de systoliske blodtryk for de sidste 2 dage. Desuden angives **Variation:** 'Minimumsværdi - maximumsværdi'
- 2) **Beregning: - morgen:** Der beregnes gennemsnit af de systoliske blodtryk for de sidste 2 dages morgenværdier.
- 3) **Beregning: - aften:** Der beregnes gennemsnit af de systoliske blodtryk for de sidste 2 dages aftenværdier.
- 4) **Beregning: Diastolisk:** Der beregnes gennemsnit af de diastoliske blodtryk for de sidste 2 dage. Desuden angives **Variation:** 'Minimumsværdi - maximumsværdi'
- 5) **Beregning: - morgen:** Der beregnes gennemsnit af de diastoliske blodtryk for de sidste 2 dages morgenværdier.
- 6) **Beregning: - aften:** Der beregnes gennemsnit af de diastoliske blodtryk for de sidste 2 dages aftenværdier.
- 7) **Beregning: Puls:** Der beregnes gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dage. Desuden angives **Variation:** 'Minimumsværdi - maximumsværdi'
- 8) **Beregning: - morgen:** Der beregnes gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dages morgenværdier.
- 9) **Beregning: - aften:** Der beregnes gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dages aftenværdier.

Returnede data til lægesystemet:

Værdifelt:

Kode:

Benævnelse, lang

Benævnelse, kort

Værdi:

MCS88019

Arm-Blodtryk(systolisk),hjemme; tryk = ? mm Hg

Arm-Blodtryk,hjemme(systolisk)

Gennemsnit af systolisk BT for de sidste 2 dage

MCS88020

Arm-Blodtryk(diastolisk),hjemme; tryk = ? mm Hg

Arm-Blodtryk,hjemme(diastolisk)

Gennemsnit af diastolisk BT for de sidste 2 dage

NPU21692

Hjerte—Systole;frekv. = ? x 1/min

Puls -(20-200)

Gennemsnit af pulsen for de sidste 2 dage

Kommentarfelt: Rådata i et skema, som ovenfor + **opsummering**, som skal stå øverst.

WebReq-links:



Lægehåndbogen: 'Blodtryksmåling' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/kliniske-procedurer/hjertekar/blodtryksmaaling/>

DSAM: 'Hjemmeblodtryksmåling i almen praksis' - <http://www.dsam.dk/files/9/blodtryksm.pdf>

Udskrifter:

Disse skal kunne udskrives af **1)** lægen ved bestilling af prøven i **WebReq, 2)** af patienten via **link i mailen, 3)** af patienten via **link i SMS'en** og **4)** af patienten fra **WebPatient-siden**.

Patientvejledning: Ovenstående '*Vejledning i udfyldelse af hjemmeblodtryks-skema*'

- som er en let bearbejdet udgave af vejledningen fra DSAM: 'Hjemmeblodtryk i almen praksis' - http://www.dsam.dk/files/9/patientvej_hjemmebt.pdf

Kladde: Ovenstående '*Hjemmeblodtryks-skema*' - som er en bearbejdet udgave af DSAM skema til hjemme-bt måling - http://www.dsam.dk/files/9/skema_til_hjemmebt_maaling.pdf

Referencer:

DSAM: Hjemmeblodtryksmåling i almen praksis - <http://www.dsam.dk/files/9/blodtryksm.pdf>

Lægehåndbogen: 'Blodtryksmåling' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/kliniske-procedurer/hjertekar/blodtryksmaaling/>

Dansk Hypertensionsselskab: HYPERTENSIO ARTERIALIS – BEHANDLINGSVEJLEDNING 2015

- http://www.dahs.dk/fileadmin/user_upload/2013_opdateringer/opdateringer_2014/opdateringer_2015/behandlingsvejledning_2015_juni_final.pdf

Bemærkninger:

Hjemme-blodtryksskemaet '**vendes om**' da patienterne er vant til at blodtryksapparaterne i deres display vender målingerne som vist i skemaet: **systolisk** foroven, **diastolisk** i midten og **puls** forned.

Eksempel på hjemmeblodtryk-skema fra Dansk Hypertensionsselskab

Dag 1	Morgen	Morgen	Morgen	Aften	Aften	Aften
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="button" value="Gem"/>						

Dag 2	Morgen	Morgen	Morgen	Aften	Aften	Aften
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="button" value="Gem"/>						

Dag 3	Morgen	Morgen	Morgen	Aften	Aften	Aften
Systolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Diastolisk blodtryk	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Puls	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="button" value="Gem"/>						

WebPatient

Velkommen Kurt Rasmussen

Log af

HJEMMEBLODTRYKS SKEMA

[Udskriv skema](#) [Send til lægen](#) [Gem](#)

Patientvejledning

Patient: Kurt Rasmussen

Bevares senest: 16-09-2016

Startdato:

Dag 1	Morgen		Aften	
	Blodtryk	Puls	Blodtryk	Puls
1. Måling	/	/	/	/
2. Måling	/	/	/	/
3. Måling	/	/	/	/

Dag 2	Morgen		Aften	
	Blodtryk	Puls	Blodtryk	Puls
1. Måling	/	/	/	/
2. Måling	/	/	/	/
3. Måling	/	/	/	/

Dag 3	Morgen		Aften	
	Blodtryk	Puls	Blodtryk	Puls
1. Måling	/	/	/	/
2. Måling	/	/	/	/
3. Måling	/	/	/	/

Besked fra behandler:

[Udskriv skema](#) [Send til lægen](#) [Gem](#)