

## Vejledning i måling af peakflow og udfyldelse af skema

### Vejledning i måling af peakflow og udfyldelse af skema.

Et peakflow-skema er en dagbog over hvordan din lungefunktion, bedømt ved peakflow, varierer fra dag til dag. Målingerne foretages over mindst 2 uger.

#### *Udførelse af peakflow-måling:*

- Træk vejret maksimalt ind.
- Placér peakflowmeterets mundstykke imellem tænderne og luk læberne om det. Der må ikke forekomme luftspild ved siden af mundstykket.
- Halsen holdes strakt. En bøjet hals kan ændre de mekaniske forhold i luftvejene og derved nedsætte peakflow.
- Apparatet skal holdes korrekt, således at viserudslag ikke forhindres.
- Udåndingen skal udføres uden tøven. Der pustes så hårdt som muligt lige fra starten.
- Der bør foretages mindst 3 korrekt udførte målinger ved hver måling.

#### *Registrering af måleresultat:*

- Den højeste af de 3 målinger noteres i skemaet, henholdsvis *morgen*, *aften* og ved evt. *anfald* af åndenød.

#### *Indsendelse af skemaet:*

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på [www.web-patient.dk](http://www.web-patient.dk)



## Opsummering:

<u>Peakflow</u>	<u>Patient:</u>	<u>Normal:</u>
- variation, min-max:	610 - 720 L/min	
- variation i L/min:	110 L/min	< 100 L/min
- variation i %:	15,5 %	< 20 %

**Bemærk:**

- Der er registreret PEF-værdier gennem X dage.
- Der er registreret symptomer X dage
- Der er registreret brug af anfaldsmedicin X dage

## Noter, jvf nedenfor:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)

## Beregningsmetoder, noter:

- 1) **Beregning: Peakflow - variation, min-max:** Der angives med udgangspunkt i hele skemaet intervallet 'laveste værdi - højeste værdi L/min'.
- 2) **Beregning: Peakflow - variation i L/min:** Der angives med udgangspunkt i hele skemaet differencen (mellem højeste værdi og laveste værdi) i l/min.
- 3) **Beregning: Peakflow - variation i %:**  $((\text{Højeste værdi} - \text{laveste værdi}) / \text{Højeste værdi}) \times 100\%$ .  
En peakflow-variation over 20 % (eller > 100 L/min) anses for signifikant. Den markeres derfor med *rd* skrift.  
Datoer beregnes for 3 uger med udgangspunkt i den angivne startdato. Om muligt en anden farve på weekenddage.
- 4) Der angives hvor mange dage der er registreret PEF-målinger
- 5) Der angives hvor mange dage der er registreret symptomer
- 6) Der angives hvor mange dage der er registreret brug af anfaldsmedicin.

### Andre mulige beregningsmetoder:

Peakflow-variation:  $\text{Amp\% mean} = ((\text{højeste værdi} - \text{laveste værdi}) / \text{middelværdi af alle målinger}) \times 100\%$

Daglig peakflow-døgnvariation (Daily diurnal PEF variability) beregnes som gennemsnittet af døgnvariation over minimum 7 dage:

(dagens højeste - dagens laveste / gennemsnittet af dagens højeste og laveste). Normalgrænsen er 10 %.


### Returnede data til lægesystemet:

#### Værdifelt:

Kode:	MCS88102 (tror jeg nok)
Benævnelse, lang	Peakflow,Pt
Benævnelse, kort	Peakflow,Pt
Værdi:	Den højeste peakflow-værdi

**Kommentarfelt:** Rådata i et skema, som ovenfor + **opsummering**, som skal stå øverst.

### WebReq-links:

-  **Lægehåndbogen: 'Spirometri og PEF'** - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/lunger/undersoegelser/spirometri-og-pef/>
- Dansk Lungemedicinsk Selskab: 'Astma Diagnostik'** - <http://www.lungemedicin.dk/fagligt/40-astma-diagnostik.html#peakflow>

### Udskrifter:

Disse skal kunne udskrives af 1) lægen **ved bestilling** af prøven, 2) af patienten via **link i mailen** og 3) af patienten **fra WebPatient**-siden med dette skema.

**Patientvejledning:** Ovenstående '*Vejledning i udfyldelse af peakflow-skema*'

- som er en let bearbejdet udgave af vejledningen fra Dansk Lungemedicinsk Selskab: 'Astma Diagnostik' - <http://www.lungemedicin.dk/fagligt/40-astma-diagnostik.html#peakflow>

**Kladde:** Ovenstående '*Peakflow-skema*' - som er en let bearbejdet udgave af peakflow-skemaet fra Skejby Sygehus, Børneambulatoriet.

### Referencer:

**Lægehåndbogen: 'Spirometri og PEF'** - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/lunger/undersoegelser/spirometri-og-pef/>

**Dansk Lungemedicinsk Selskab: 'Astma Diagnostik'** - <http://www.lungemedicin.dk/fagligt/40-astma-diagnostik.html#peakflow>

**Dansk Lungemedicinsk Selskab: 'Lungefunktionsstandard'** - <http://www.lungemedicin.dk/fagligt/klaringsrapporter/5-lfu-standard/file.html>

**Dansk Lungemedicinsk Selskab: 'Lungefysiologiske undersøgelser'** - <http://www.lungemedicin.dk/fagligt/60-lungefysiologiske-undersoegelser.html#pef>

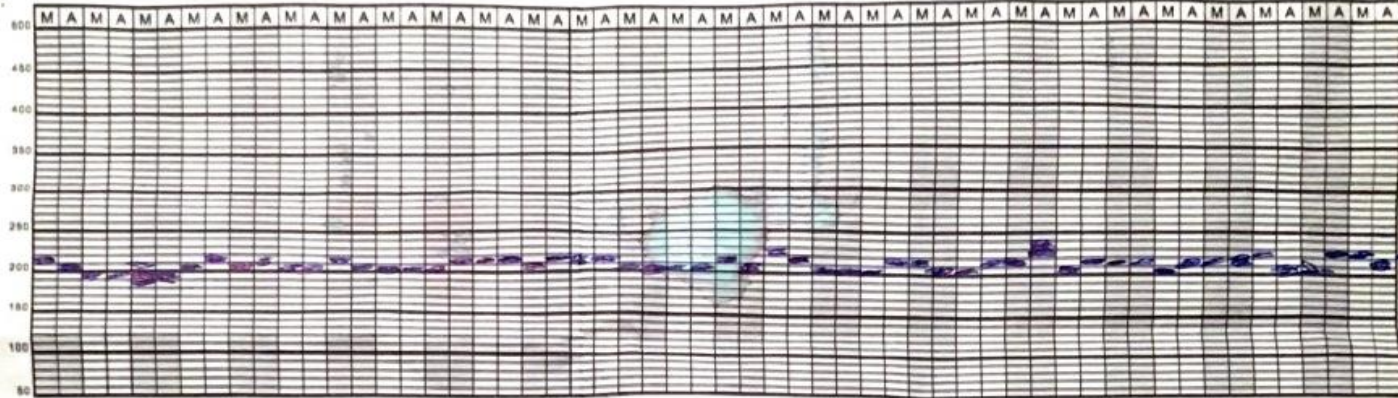
Børneambulatoriet  
Asthma-dagbog

Patientlabel

Dato:

20/6/2 21/6/2 22/6/2 23/6/2 24/6/2 25/6/2 26/6/2 27/6/2 28/6/2 29/6/2 30/6/2 1/7 2/7 3/7 4/7 5/7 6/7 7/7 8/7 9/7 10/7 11/7 12/7 13/7 14/7 15/7 16/7 17/8

Peak flow før medicin:



Symptomer:

0 = ingen symptomer    1 = lette symptomer    2 = moderate symptomer    3 = svære symptomer

Symptom	20/6/2	21/6/2	22/6/2	23/6/2	24/6/2	25/6/2	26/6/2	27/6/2	28/6/2	29/6/2	30/6/2	1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7	13/7	14/7	15/7	16/7	17/8	
Forkølelse	2	2	2	1																									
Hoste	2	2	2	1																									
Piben/hvæsen																													
Ånded																													
Astma om natten																													

Medicin antal gange/ døg:

Medicin	20/6/2	21/6/2	22/6/2	23/6/2	24/6/2	25/6/2	26/6/2	27/6/2	28/6/2	29/6/2	30/6/2	1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7	13/7	14/7	15/7	16/7	17/8	

LAYOUT: Informationsafdelingen, Århus Universitetshospital, Skejby • best. nr. 11 00 21 25

Indsendes til: \_\_\_\_\_

Børneambulatoriet, Århus Universitetshospital, Skejby, Brendstrupgårdsvej, 8200 Århus N