

Vejledning i udfyldelse af væske- og vandladningsskema

Vejledning i udfyldelse af væske- og vandladningsskema.

Et væske- og vandladningsskema er en dagbog overg hvor meget du drikker, og hvor stor din vandladning er. Skemaet udfyldes over 3 døgn.

Vaskeindtagelse:

Mængden af alle drikkevarer måles og noteres, herunder kaffe, te, alkohol osv.

Vejledning til at vurdere mængden, du drikker:

- 1 kop kaffe - 150 ml
- 1 krus kaffe - 250 ml
- 1 øl - 330 ml
- 1 lille sodavand - 250 ml
- 1 glas vand - 250 ml
- 1 glas vin - 150 ml

Vandladning:

Ved alle vandladninger måles mængden med et målebæger.

Vandladningens mængde er en vigtig information for lægen. Det er derfor af stor betydning, at du måler mængden så præcist som muligt.

Utæthed for urin:

Når du har ufrivillig vandladning angives det.

F.eks. dryp, lidt, meget osv.

Aktivitet:

Hvad foretog du dig, da du var utæt for urin?

F.eks. hostede, løftede ting, løb, gjorde gymnastik, satte dig ned i stol, så fjernsyn, kraftig vandladningstrang osv.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Væske- og vandladningsskema

Væske- og vandladnings-skema

Besked fra behandler:

Vægt: kg

Dag 1		Dato:	Typisk dag?	ja/nej
		dd-mm-åå	I seng klokken:	tt:mm
Klokken	Væske- indtagelse (ml)	Vand- ladning (ml)	Utæt for urin (f.eks: dryp, lidt, meget)	Aktivitet (f.eks: hoste, løft, løb, gymnastik, kraftig vandladningstrang)
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				
6.00				

Dag 2		Dato:	Typisk dag?	
		<i>dd-mm-åå</i>	<i>ja/nej</i>	
		<i>I seng klokken:</i>		<i>tt:mm</i>
Klokken	Væske- indtagelse (ml)	Vand- ladning (ml)	Utæt for urin (f.eks: dryp, lidt, meget)	Aktivitet (f.eks: hoste, løft, løb, gymnastik, kraftig vandledningstrang)
7.00				
8.00				
9.00				
10.00				
11.00				
12.00				
13.00				
14.00				
15.00				
16.00				
17.00				
18.00				
19.00				
20.00				
21.00				
22.00				
23.00				
24.00				
1.00				
2.00				
3.00				
4.00				
5.00				
6.00				

Dag 3		Dato:		Typisk dag?	
		<i>dd-mm-åå</i>		<i>ja/nej</i>	
				<i>I seng klokken:</i>	
				<i>tt:mm</i>	
Klokken	Væske- indtagelse (ml)	Vand- ladning (ml)	Utæt for urin (f.eks: dryp, lidt, meget)	Aktivitet (f.eks: hoste, løft, løb, gymnastik, kraftig vandledningstrang)	
7.00					
8.00					
9.00					
10.00					
11.00					
12.00					
13.00					
14.00					
15.00					
16.00					
17.00					
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					
23.00					
24.00					
1.00					
2.00					
3.00					
4.00					
5.00					
6.00					

Opsummering:

<u>Væskeindtagelse:</u>	<u>Gennemsnit:</u>	<u>I hele perioden:</u>	
Volumen pr. døgn:	1.567 ml	1.600 ml + 1.300 ml + 1.800 ml	
- heraf klokken 19-07:	133 ml	100 ml + 100 ml + 200 ml	
<u>Vandladning:</u>	<u>Gennemsnit:</u>	<u>I hele perioden:</u>	<u>Normal:</u>
Volumen pr. døgn:	1.595 ml	1.725 ml + 1.310 ml + 1.750 ml	< 2.800 ml
- heraf efter sengetid:	333 ml (21%)	350 ml + 300 ml + 350 ml	< 33%
Vandladningsvolumen:	154 ml	75 ml til 410 ml	< 400 ml
Vandladninger pr. døgn:	10	14 + 6 + 11	< 10
- heraf efter sengetid:	2	2 + 2 + 2	
Utætheder pr. døgn:	1	1 + 0 + 2	0

Noter, ivf nedenfor:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)

Beregningsmetoder, noter:

Væskeindtagelse:

- 1) **Beregning:** De enkelte dages indtagelse summeres. Summen af de 3 dages indtagelse angives som vist i 'I hele perioden'.
Og gennemsnit af de 3 dage angives i 'Gennemsnit'.
- 2) **Beregning:** På samme måde som ovenfor, bare kun ud fra 19-07-angivelserne.

Vandladning:

- 3) **Beregning:** De enkelte dages vandladning summeres. Summen af de 3 dages vandladning angives som vist i 'I hele perioden'.
Gennemsnit af de 3 dage angives i 'Gennemsnit'.
Normalværdien (dvs. en maxværdi) beregnes ud fra formlen: normal (i ml) = vægt i kg X 40 ml/kg
- 4) **Beregning:** På samme måde som ovenfor, bare kun fra sengetid-07.
Desuden angives %-værdi af det samlede døgnvolumen og værdi > 33% angives rød. Normal < 33% af hele døgnets volumen.
- 5) **Beregning:** Her angives et gennemsnit af alle vandladningsvoluminae og desuden intervallet: minimums- til maksimumsværdi.
Maximumsværdien skal være < 400 ml.
- 6) **Beregning:** De enkelte dages **antal** vandladninger summeres. Summen af de 3 dages antal angives som vist i 'I hele perioden'.
Og gennemsnit af de 3 dage angives også i 'Gennemsnit'. Værdier >= 10 angives rød
- 7) **Beregning:** På samme måde som ovenfor, bare kun fra sengetid-07.
- 8) **Beregning:** De enkelte dages **antal** utætheder summeres. Summen af de 3 dages antal angives som vist i 'I hele perioden'.
Og gennemsnit af de 3 dage angives også i 'Gennemsnit'.

Returnede data til lægesystemet:

Værdifelt:

Kode: Nyoprettet kode, da den vist ikke findes?
Benævnelse, lang: VæskeVandladningsSkema, voksen
Benævnelse, kort: VV-Skema, voksen
Værdi: **Normal / Abnorm** (Hvis en eller flere af værdierne falder udenfor normalen, angives denne værdi som Abnorm.)

Kommentarfelt: Rådata i et skema, som ovenfor + **opssummering**, som skal stå øverst.

WebReq-links:



Lægehåndbogen: 'Væske/vandladningsskema'

- <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/skemaer/diverse/vaeske-vandladningsskema/>



DSAM: 'Udredning og behandling af nedre urinvejssymptomer hos mænd og kvinder' - http://www.dsam.dk/files/9/urinvejssymptomer_rettet.pdf

Udskrifter:

Disse skal kunne udskrives af 1) lægen **ved bestilling** af prøven, 2) af patienten via **link i mailen** og 3) af patienten **fra WebPatient**-siden med dette skema.

Patientvejledning: Ovenstående '*Vejledning i udfyldelse af væske- og vandladningsskema*'

- som er en let bearbejdet udgave af vejledningen på DSAM: http://www.dsam.dk/files/9/urinvejssymptomer_bilag_1.pdf

Kladder: Ovenstående '*Væske- og vandladningsskema*'

Referencer:

Lægehåndbogen: Væske/vandladningsskema

- <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/skemaer/diverse/vaeske-vandladningsskema/>

DSAM: Udredning og behandling af nedre urinvejssymptomer hos mænd og kvinder - http://www.dsam.dk/files/9/urinvejssymptomer_rettet.pdf

Bemærkninger:

Jeg har taget tidspunkt '*I seng klokken*' med, da det benyttes til at beregne hvor meget urin der kommer om natten

Jeg har taget *vægten* med, da det benyttes til at beregne det maksimale vandladningsvolumen.