

Vejledning i udfyldelse af blodsukkerprofil-skema

Vejledning i måling af blodsukkerprofiler og udfyldelse af skema.

En blodsukkerprofil-måling er en dagbog over hvordan dit blodsukker-niveau varierer i løbet af dagen, ofte registreret nogle bestemte dage gennem nogle uger.

Udførelse af blodsukkerprofil-måling:

Mht. den praktiske fremgangsmåde ved måling af blodsukker skal du følge den vejledning, der fulgte med dit blodsukker -apparat. Din læge eller sygeplejerske kan vejlede dig i målingen.

Hvornår måles?

Lægen eller sygeplejersken har angivet på hvilke tidspunkter af døgnet, der skal måles blodsukker.

Det kan dreje sig om:

- Før morgenmad, dvs. fastende.
- 1½ time efter morgenmad.
- Før frokost.
- 1½ time efter frokost.
- Før aftensmad.
- 1½ time efter aftensmad.
- Før sengetid.
- Midt om natten.

Ofte vil der være behov for at måle blodsukker flere gange om dagen, en eller flere dage om ugen i flere uger. Målingerne af blodsukker udføres ofte over 2 sammenhængende dage med 2 ugers interval i en periode.

Registrering af måleresultat:

Det kan være en god idé at udskrive en kladder af blodsukkerskemaet og benytte denne i testperioden.

Sammen med blodsukkerværdierne, kan det være af betydning for tolkningen af resultatet at du også angiver:

- den behandling du får: Kost, tabletter, injektioner.
- andre betydende forhold i registreringsperioden: Sygdom, tilfælde af føling, ændring af motionsforhold osv.

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen eller sygeplejersken på www.web-patient.dk

Blodsukkerprofil-skema

Blodsukkerprofil- skema

Besked fra behandler:

--

Dato	Morgen		Frokost		Aftensmad		Sengetid		Bemærkninger: Sygdom, føling, kost, motion
	Før	1½ time efter	Før	1½ time efter	Før	1½ time efter	Før	Midt om natten	
dd-mm-åå									
dd-mm-åå									
dd-mm-åå									
dd-mm-åå									
dd-mm-åå									
dd-mm-åå									
dd-mm-åå									
dd-mm-åå									

Behandling: Kost
Tabletter
Injektion

Opsummering:

Blodsukker-profil:	Gennemsnit:	Variation:	Normal:
Morgenmad			
- før	8,6 mmol/l	4-9,2 mmol/l	4-6 mmol/l
- 1½ time efter	9,8 mmol/l	8-13,6 mmol/l	4-6 mmol/l
Frokost			
- før	5,6 mmol/l	4-7,5 mmol/l	4-6 mmol/l
- 1½ time efter	12,8 mmol/l	10,3-19,0 mmol/l	4-6 mmol/l
Aftensmad			
- før	14,3 mmol/l	13,3-18 mmol/l	4-6 mmol/l
- 1½ time efter	16 mmol/l	14,3-17,6 mmol/l	4-6 mmol/l
Sengetid			
- før	5 mmol/l	4,3-9 mmol/l	> 7 mmol/l
- midt om natten	3 mmol/l	2,2-8 mmol/l	4-6 mmol/l

Noter, ivf nedenfor:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)
- 7)
- 8)

Beregningsmetoder, noter:

For alle de beregnede værdier angives for høje værdier med **rødt** og for lave værdier med **blåt**.

1-8) **Beregning:** For hver af de angivne tidspunkter beregnes *gennemsnitsværdien*.

1-8) **Beregning:** For hver af de angivne tidspunkter angives også *Variation* : 'Minimumsværdi - maximumsværdi'

1-8) Ovennævnte skema, der samler beregnede værdier for alle prøvetidspunkter beregnes og returneres til lægesystemet i kommentarfelt for hver af NPU-koderne.

Returnede data til lægesystemet:

	Kode:	Benævnelse, lang	Benævnelse, kort	Referenceværdi:	Værdi:
Fastende:	NPU02193	P(kB; fPt)—Glucose; stofk. = ? mmol/L	Glukose;P(kB;fPt)	4-6 mmol/l	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt
1½ time efter morgenmad:	NPU22112	P(kB)—Glucose; stofk.(T08:30) = ? mmol/L	Glukose kl. 08.30;P(kB)	4-6 mmol/l	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt
Før frokost	NPU22114	P(kB)—Glucose; stofk.(T12) = ? mmol/L	Glukose kl. 12.00;P(kB)	4-6 mmol/l	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt
1½ time efter frokost	NPU22076	P(kB)—Glucose; stofk.(T13:30) = ? mmol/L	Glukose kl. 13.30;P(kB)	4-6 mmol/l	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt
Før aftensmad	NPU22122	P(kB)—Glucose; stofk.(T18) = ? mmol/L	Glukose kl. 18.00;P(kB)	4-6 mmol/l	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt
1½ time efter aftensmad	NPU22080	P(kB)—Glucose; stofk.(T19:30) = ? mmol/L	Glukose kl. 19.30;P(kB)	4-6 mmol/l	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt
Før sengetid	NPU22084	P(kB)—Glucose; stofk.(T22) = ? mmol/L	Glukose kl. 22.00;P(kB)	> 7 mmol/l ???	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt
Midt nat:	NPU22072	P(kB)—Glucose; stofk.(T03) = ? mmol/L	Glukose kl. 03.00;P(kB)	4-6 mmol/l	Gennemsnit af målingerne for dette tidspunkt

Kommentarfelt: Rådata i et skema, som ovenfor + opsummering, som skal stå øverst.

WebReq-links:



Lægehåndbogen: 'Blodtryksmåling' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/undersogelser-og-proever/kliniske-procedurer/hjertekar/blodtryksmaaling/>

DSAM: 'Hjemmemåling af blodglukose' - <http://vejledninger.dsam.dk/insulinbehandling/?mode=visKapitel&cid=586&gotoChapter=586>

Udskrifter:

Disse skal kunne udskrives af **1)** lægen ved bestilling af prøven i **WebReq, 2)** af patienten via **link i mailen, 3)** af patienten via **link i SMS'en og 4)** af patienten fra **WebPatient-siden**.

Patientvejledning: Ovenstående 'Vejledning i udfyldelse af blodsukkerprofil-skema'

Kladder: Ovenstående 'Blodsukkerprofil-skema' - som er en bearbejdet udgave af DSAM skema til blodsukkerdøgnprofilmålinger' - <http://vejledninger.dsam.dk/media/files/5/insulin-bilag-2.pdf>

Referencer:

DSAM: 'Hjemmemåling af blodglukose' - <http://vejledninger.dsam.dk/insulinbehandling/?mode=visKapitel&cid=586&gotoChapter=586>

DSAM: 'Bilag 1, Vejledning til ansatte i hjemmeplejen og på plejehjem i måling af blodsukker ved type 2-diabetes' - <http://vejledninger.dsam.dk/media/files/5/insulin-bilag-1.pdf>

DSAM: 'Bilag 2, Skema til blodsukkerdøgnprofilmålinger' - <http://vejledninger.dsam.dk/media/files/5/insulin-bilag-2.pdf>

DSAM: 'Insulinbehandling af patienter med type 2-diabetes' - <http://vejledninger.dsam.dk/insulinbehandling/>

DSAM: 'Insulinbehandling af patienter med type 2-diabetes - 2014 revision' - http://www.dsam.dk/files/11/insulinbehandling_af_patienter_med_type_2_diabetes_rev2014.pdf

DSAM: 'Hjemmemåling af blodglukose' - <http://vejledninger.dsam.dk/insulinbehandling/?mode=visKapitel&cid=586&gotoChapter=586>

Lægehåndbogen: 'Diabetes - type 2' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/endokrinologi/tilstande-og-sygdomme/diabetes-mellitus/diabetes-type-2/>

Bemærkninger:

Blodsukkerskemaet 'foldes helt ud' for at få et helt skema som patienterne er vant til og for at det skal ligne de andre skemaer.

Ved behandlerens bestilling skal angives hvilke tidspunkter på dagen der skal måles og hvor mange dage der skal åbnes for, + evt. et par stykker mere.

De felter, der ikke skal angives værdier i skal dimmes ned.

Vores aktuelle BS-profilskema

WebPatient
MÅLERESULTATER

Velkommen Skødstrup Lægepraksis, KR Log af

BLODSUKKERPROFIL

[✖ Slet skema](#) [📅 Ny dagmåling](#) [📅 Slet dagmåling](#) [🖨 Udskriv skema](#) [👤 Send til lægen](#) [💾 Gem](#)

Patientvejledning

Patient: **Kurt Rasmussen**
Besvares senest: **15-12-2015**

	Dato	Morgenmad		Frokost		Aftensmad		Sengetid	
		Før	1½ time efter	Før	1½ time efter	Før	1½ time efter	Før	Midt om natten
<input type="radio"/>	26-10-2015	8,2		12		8,6		6	
<input type="radio"/>	02-11-2015	7,2		8,6		6		9,8	
<input type="radio"/>	09-11-2015	9,8		16		12		6,8	
<input type="radio"/>	16-11-2015	6,8		6,8		6,8		6,8	

Behandling

kost: _____
tabletter: **Metformin 500 mg x 2 dgl**
injektion: _____

Bemærkninger

Sygdom, føling, kost, motion: _____

Besked fra behandler Husk grundighed

[✖ Slet skema](#) [📅 Ny dagmåling](#) [📅 Slet dagmåling](#) [🖨 Udskriv skema](#) [👤 Send til lægen](#) [💾 Gem](#)