

Vejledning i udfyldelse af væske- og vandladningsskema for børn

Vejledning i udfyldelse af væske- og vandladningsskema for børn.

Et væske- og vandladningsskema er en dagbog over barnets væskeindtagelse, vandladninger og eventuelle uheld med ufrivillig vandladning om dagen eller om natten. Skemaet skal bruges til at belyse hvori barnets vandladningsproblem består.

Introduktion til væske- og vandladningsskema:

Selvom dit barn udelukkende har et natligt problem, er det vigtigt også at få registreret væskeindtagelse og vandladningsvaner om dagen, da disse forhold kan have betydning for forståelsen af det natlige problem.

Der registreres i en weekend i dagtid og i den efterfølgende 7-dages periode om natten.

Giv jer god tid til at foretage registreringen, da det er vigtigt, at I får klokkeslæt og antal ml af alle væskeindtagelser og vandladninger noteret i skemaet.

Hvis barnet i løbet af dagen har uheld i form af større eller mindre urinlækager, noteres det i skemaet.

Udfyldelse af skemaet:

Lørdag morgen påbegyndes registreringen. Morgenurinen her skal dog ikke noteres i skemaet, da den hører med til fredagsdøgnet.

Natten mellem lørdag og søndag påbegyndes nat-registreringen og denne forløber 7 dage indtil den efterfølgende lørdag morgen.

Om natten skal barnet have ble på. Den tørre ble vejes om aftenen, og den våde ble vejes om morgenen.

Hver morgen registreres hvor mange ml barnet tisser.

Hvis barnet netop har haft en vandladning i bleen før opvågning, skal det alligevel gå på toilettet. Kommer der ingen urin, skrives der 0 ml i skemaet under punktet 'Vandladning næste morgen'.

Hvis barnet står op og tisser om natten, skal denne mængde urin også måles og noteres i skemaet.

Vejledning til at vurdere hvor meget barnet drikker:

1 kop - 150 ml

1 glas - 175 ml

1 tallerken - 200 ml

1 lille sodavand - 250 ml

1 sodavand med skruelåg - 500 ml

Indsendelse af skemaet:

Efter udfyldelse af skemaet sendes det til lægen på www.web-patient.dk

Væske- og vandladningsskema, børn

Væske- og vandladnings-skema

Besked fra behandler:

Startdato:

dd-mm-åå

DAG-registrering			Lørdag		
Klokken	Væske-indtagelse ml	Vand-ladning ml	Utæthed		
			Våde underbukser nej / lidt / meget	Udtalt tissetrang ja / nej	Aktivitet f.eks. hoste, nysen, håndvask, sport, løb, cykling - og lignende
					Stod op
					Gik i seng

DAG-registrering			Søndag		
Klokken	Væske-indtagelse ml	Vand-ladning ml	Utæthed		
			Våde underbukser nej / lidt / meget	Udtalt tissetrang ja / nej	Aktivitet f.eks. hoste, nysen, håndvask, sport, løb, cykling - og lignende
					Stod op
					Gik i seng

NAT-registrering							
	Lørdag <i>til søndag</i>	Søndag <i>til mandag</i>	Mandag <i>til tirsdag</i>	Tirsdag <i>til onsdag</i>	Onsdag <i>til torsdag</i>	torsdag <i>til fredag</i>	Fredag <i>til lørdag</i>
Våd nat (<i>ja/nej</i>) <i>dvs. vandladning i bleen eller sengen</i>							
Ble-vægt	<i>før sengetid (gram)</i>						
	<i>næste morgen (gram)</i>						
Vandladning	<i>om natten (ml)</i>						
	<i>næste morgen (ml)</i>						

Opsummering:

<u>Væskeindtagelse:</u>	<u>Gennemsnit:</u>	<u>I hele perioden:</u>	
Volumen pr. døgn:	1.025 ml	875 ml + 1.175 ml	
- heraf klokken 19-sengetid:	100 ml	0 ml + 200 ml	
<u>Vandladning:</u>	<u>Gennemsnit:</u>	<u>I hele perioden:</u>	<u>Normal:</u>
Volumen pr. dag:	1.055 ml	950 ml + 1.160 ml	
Vandladningsfrekvens i dagtid:	5 gange	5 + 5 gange	3-7 gange
Utæthed i dagtid:		3 af 10 gange	Ingen
Udtalt tissetrang:		3 af 10 gange	Nej
Volumen pr. nat:	400 ml	300 ml til 550 ml	
Utæthed om natten:		3 af 7 nætter	Ingen
Funktionelle blærekapacitet ¹⁾		350 ml	210 ml ²⁾
<u>Fortolkning:</u>			
Reduceret funktionel blærekapacitet ? ³⁾		Nej (350 ml)	> 147 ml
Natlig polyuri ? ⁴⁾		Ja (550 ml)	< 455 ml

Noter, jvf nedenfor:

1)

2)

3)

4)

5)

6)

7)

8)

9)

10)

11)

Definitioner:

¹⁾ Funktionelle blærekapacitet defineres som den største vandladning i dagtid inklusiv morgenvandladningen.

²⁾ Forventede blærekapacitet for alderen beregnes som (30 x alder i år + 30) ml.

³⁾ Reduceret funktionel blærekapacitet defineres som en blærekapacitet < 70 % af den forventede blærekapacitet for alderen.

⁴⁾ Natlig polyuri defineres som en urinproduktion, der overskrider den målte funktionelle blærekapacitet med minimum 30% på en våd nat.

Beregningsmetoder, noter:

Generelt: Værdier > normalværdi angives med **rødt** og værdier < normalværdi angives med **blåt**.

Væskeindtagelse:

- 1) **Beregning:** Dag: Hver weekenddags indtagelse summeres. Summen af de 2 dages indtagelse angives som vist i 'I hele perioden'. Og gennemsnit af de 2 dage angives i 'Gennemsnit'.
- 2) **Beregning:** Dag: På samme måde som ovenfor, bare kun ud fra 19-sengetid-angivelserne.

Vandladning:

- 3) **Beregning:** Dag: Hver weekenddags vandladningsvolumen summeres. Summen af de 2 weekend-dages vandladning angives som vist i 'I hele perioden' og gennemsnit i 'Gennemsnit'.
- 4) **Beregning:** Dag: Hver weekenddags **antal** vandladninger tælles. Summen af de 2 weekend-dages antal angives som vist i 'I hele perioden', og gennemsnit angives i 'Gennemsnit'.
Værdier > 7 angives rødt.
- 5) **Beregning:** Dag: Utæt i dagtid angives i 'I hele perioden' idet der tælles hvor mange gange der har været utæthed i dagtid i forhold til antal gange der har været vandladning.
- 6) **Beregning:** Dag: Udtalt tissetrang i dagtid angives i 'I hele perioden' idet der tælles hvor mange gange der har været udtalt tissetrang i dagtid i forhold til antal gange der har været vandladning.
- 7) **Beregning:** Volumen pr nat beregnes ud fra natskemaet hver nat for sig. Hver nats urinvolumen beregnes som: Blevægt morgen - blevægt sengetid + vandladning nat + vandladning næste morgen.
Der angives 'min-volumen til max-volumen' og under gennemsnit beregnes gennemsnit af de 7 nætters urinvolumen.
- 8) **Beregning:** Utæt om natten angives i 'I hele perioden' idet der tælles hvor mange nætter der har været utæthed i forhold til antal målte nætter (7 nætter).
- 9) **Beregning:** Den funktionelle blærekapacitet er den største vandladning der er registreret i dagtid i weekenden + i de 7 dages morgenurinmålinger. Angives under 'I hele perioden'.
Under normalværdien angives den teoretisk blærekapacitet for alderen udregnet som: $(30 \times \text{alder i år} + 30)$ ml.
- 10) **Beregning:** Reduceret funktionel blærekapacitet: Normalværdien for denne er 70% af den forventede blærekapacitet for alderen, som beregnet under **normalværdien** ovenfor (punkt 9).
Ovenstående funktionelle blærekapacitet (angivet under 9) måles mod ovenstående normalværdi og angives som Nej eller Ja efterfulgt af værdien i parentes.
- 11) **Beregning:** Natlig polyuri: Normalværdien for denne er 130% af den funktionelle blærekapacitet (værdien fra 9)
Ovenstående max-volumen i løbet af en nat (angivet under 7) måles mod ovenstående normalværdi og angives som Nej eller Ja efterfulgt af værdien i parentes.


Returnede data til lægesystemet:

Værdifelt:

Kode:	Nyoprettet kode.
Benævnelse, lang	VæskeVandladningsSkema, barn
Benævnelse, kort	VV-Skema, barn
Værdi:	Normal / Abnorm (Hvis en af værdierne ('Reduceret funktionel blærekapacitet' eller 'Natlig polyuri') falder udenfor normalen, angives værdien som Abnorm.)

Kommentarfelt: Rådata i et skema, som ovenfor + **opsummering**, som skal stå øverst.

WebReg-links:

 **Lægehåndbogen:** 'Enuresis' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/lægehaandbogen/paediatri/tilstande-og-sygdomme/nyrer-og-urinveje/enuresis/>
DSAM: Intet link

Udskrifter:

Disse skal kunne udskrives af 1) lægen **ved bestilling** af prøven, 2) af patienten via **link i mailen** og 3) af patienten **fra WebPatient**-siden med dette skema.

Patientvejledning: Ovenstående '*Vejledning i udfyldelse af væske- og vandladningsskema for børn*'.

Kladde: Ovenstående '*Væske- og vandladningsskema, børn*'.

Referencer:

Lægehåndbogen: 'Enuresis' - <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/lægehaandbogen/paediatri/tilstande-og-sygdomme/nyrer-og-urinveje/enuresis/>

Sydvestjysk Sygehus, Pædiatrisk afdeling: 'Væske-vandladningsskema' - <http://ekstern.infonet.regionsyddanmark.dk/Files/dokument34580.htm>

Skejby Sygehus, Center for Børneincontinens: 'Om enuresis' - http://www.borneinkontinens.dk/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=27

Ferring: 'Væske- og vandladningsskema' - http://www.ferring.dk/media/69994/fedkvandladningsskema_nybranding.pdf