



Case: Henning i egen bolig

Henning har kontaktet den lokale visitation og bedt om at få lidt mere hjælp derhjemme efter hustruens død.

Henning støttede sin hustru meget, de sidste år hun levede, og han savner hende meget. Hennings søn og svigerdatter er hjælpsomme og kommer ofte i hjemmet. Henning er 95 år og bor i en ældrebolig, som han og hustruen flyttede ind i sammen i 2004. De fik hurtigt en omgangskreds i bebyggelsen, som Henning nu plejer alene til sin store fornøjelse. Hennings syn (grøn stær) og hørelse er blevet rigtig dårlig de seneste par år. Han har glæde af sine høreapparater, men ikke så meget af brillerne mere.

Henning fortæller, at han ikke længere kan klare de huslige pligter i hjemmet, og derfor sætter stor pris på hjælp til rengøring. Han fortæller, at han selv varetager sin egen personlige pleje, men at han er glad for støtte, når han bader, da der ofte er småting, som det kniber med at få gjort, fx barbering. Henning fortæller, at han på det seneste er blevet mere usikker, og har mistet kræfterne både fysisk og mentalt. Han syntes, at det er svært at blive gammel og have brug for hjælp i dagligdagen.

Henning laver selv morgenmad, men har svært ved at overkomme at skulle tilberede varieret kost til dagens øvrige måltider. Han har tabt sig ca. 4 kg siden hustruens død. Han har tendens til svimmelhed og bruger hustruens rollator til at komme omkring i hjemmet. ”Den er jeg glad for, og jeg vil gerne beholde den. Jeg træner med den ude på gangen” fortæller han.

Henning fortæller også, at han ikke længere kommer på gaden uden at blive fulgt, da han føler sig utryk. Han er derfor glad for, at sønnen hjælper med indkøb. Henning tror ikke, at han selv vil kunne varetage sine indkøb igen. Han koordinerer sammen med sønnen, hvilke varer der skal indkøbes. Henning har flextrafik, som han benytter med sønnen som ledsager.

Henning har en pacemaker, som han fik indopereret en gang i 1990'erne grundet hjerteproblemer. Han er tablet-behandlet, men fortæller, at han af og til taber pusten.

Henning har været trist efter hustruens død og er af egen læge sat i behandling med antidepressiv medicin. Henning er desuden i behandling mod en forstørret prostata og er permanent kateterbærer. Han har problemer med at optage B12 og får derfor Betolvex injektion hver 3 måned.