

# Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 09-11-2017

---



## Revision

09-11-2017

- 1) Oprettet skema
- 2) Oprettet opsummerings- og beregningsafsnit.
- 3) Oprettet valideringsafsnit.

## Vejledning og kladdeskema

Se særskilt fil.

## Metodeblad

Se særskilt fil.

# Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 09-11-2017



## Skema

### Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Besked fra behandler:

Sæt kryds

Hvor meget har du, indenfor de sidste 4 uger, været generet af:		Slet ikke	Lidt	Noget	En hel del	Virkelig meget
Symptom-fjeklister	1 Hovedpine?	0	1	2	3	4
	2 Svimmelhed eller tilløb til at besvime?	0	1	2	3	4
	3 Smerter i hjerte eller bryst?	0	1	2	3	4
	4 Lavt siddende rygsmerter?	0	1	2	3	4
	5 Kvalme eller uro i maven?	0	1	2	3	4
	6 Muskelsmerter?	0	1	2	3	4
	7 At du har svært ved at få vejret?	0	1	2	3	4
	8 Anfald af varme eller kuldefornemmelser?	0	1	2	3	4
	9 Følelsesløshed eller en snurrende fornemmelse i kroppen?	0	1	2	3	4
	10 En klump i halsen?	0	1	2	3	4
	11 At du føler dig svag i kroppen?	0	1	2	3	4
	12 At dine arme eller ben føles tunge?	0	1	2	3	4
Helbreds-angst	13 Bekymringer over, om der er noget alvorligt galt med din krop?	0	1	2	3	4
	14 Bekymringer over om du selv lider af en sygdom, som du har hørt eller læst om?	0	1	2	3	4
	15 Mange forskellige slags smerter?	0	1	2	3	4
	16 Bekymringer over, om du lider af en alvorlig sygdom?	0	1	2	3	4
	17 Mange forskellige sygdomssymptomer?	0	1	2	3	4
	18 Tanken om at lægen måske tager fejl, hvis han siger, at der ikke er noget at bekymre sig om?	0	1	2	3	4
	19 Bekymringer om dit helbred?	0	1	2	3	4
Angst-tilstand	20 At du pludselig bliver bange uden grund?	0	1	2	3	4
	21 Nervøsitet eller indre uro?	0	1	2	3	4
	22 Anfald af rædsel eller panik?	0	1	2	3	4
	23 At bekymre dig for meget?	0	1	2	3	4
Depression	24 At føle dig nedtrykt?	0	1	2	3	4
	25 En følelse af ingenting at være værd?	0	1	2	3	4
	26 Tanker om at gøre en ende på dit liv?	0	1	2	3	4
	27 En følelse af at være fanget i en fælde?	0	1	2	3	4
	28 At føle dig ensom?	0	1	2	3	4
	29 Selvbebrejdelser?	0	1	2	3	4
Har du nogensinde indenfor det sidste år...					Nej	Ja
Alkohol-problem	30 Tænkt, at du skulle skære ned på dit alkoholforbrug?					
	31 Ladet dig irritere over, at andre kritiserede dit alkoholforbrug?					
	32 Følt skyld over dit alkoholforbrug?					
	33 Straks fra morgenstunden taget en genstand, for at berolige nerverne eller for at komme dig over dine tømmermænd?					

Besked til behandler:

## Beregning og opsummering

### CMDQ-skema:

<u>Noter:</u>	<u>Spørgsmål:</u>	<u>Symptomgruppe:</u>	<u>Score:</u>	<u>Forhøjede værdier:</u>
1)	1-12:	Symptom tjekliste	11	10-48
2)	13-19:	Helbredsangst	5	6-28
3)	20-23:	Angsttilstand	8	5-16
4)	24-29:	Depression	4	5-24
5)	30-33:	Alkoholproblem	2	2-4

## Beregningsmetoder, noter

Tallene i felterne i skemaet skal ikke vises på hjemmesiden, kun bruges som hjælp i beregningerne nedenfor.

### 1. *Symptom tjekliste:*

For spørgsmål 1-12 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 10 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

### 2. *Helbredsangst:*

For spørgsmål 13-19 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 6 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

### 3. *Angsttilstand:*

For spørgsmål 20-23 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 5 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

### 4. *Depression:*

For spørgsmål 24-29 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 5 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

### 5. *Alkoholproblem:*

For spørgsmål 30-33 summeres scoren fra disse felter og angives i 'Score'.

Værdi på 2 og derover markeres **rødt**.

I kolonnen 'Forhøjede værdier' angives som vist.

# Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 09-11-2017

Web-Patient

## Returnede data til lægesystemet

### Værdifelt:

Kode: Skal oprettes  
Benævnelse, lang: CMDQ  
Benævnelse, kort: CMDQ  
Værdi: **Alfanumerisk**; Overvejes, evt et 5-delt resultat  
Normalværdier: Ingen angives

### Kommentarfelt:

Opsummering øverst  
Rådata i skema som ovenfor

# Common Mental Disorders Questionnaire-skema (CMDQ)

Version: 09-11-2017



## Validering af patientens indtastning

1) **Obligatoriske felter:**

Alle felter skal udfyldes.

2) **Ikke-obligatoriske felter:**

Besked til behandler.

## Hvad returneres, ved manglende udfyldelse?

1) Hvis de **obligatoriske** felter mangler:

Det skal ikke være muligt at sende skemaet.

2) Hvis **ikke-obligatoriske** felter mangler:

Værdi, opsummering og rådata sendes.

## Alarmgrænser




VærdiNavn: Ingen

Kriterie:

Pop-up til patient:

Besked til patient:

## WebReq-links

- 1)  **Specialevejledning:** Link til vejledning fra DSAM eller andet SPECIALES officielle vejledning om skemaets brug eller den tilstand skemaet benyttes til.  
DSAM: 'Funktionelle lidelser > Udredning' -  
<http://vejledninger.dsam.dk/funktionellelidelser/?mode=visKapitel&cid=654&gotoChapter=654>
- 2)  **Lægehåndbogen:** Link til artikel i Lægehåndbogen, der bredt omtaler det konkrete skema og/eller den tilstand, skemaet benyttes til.  
Lægehåndbogen: 'Somatoforme lidelser (excl. hypokonder tilstand)' -  
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/tilstande-og-sygdomme/oevrige-sygdomme/somatoforme-lidelser-excl-hypokonder-tilstand/>
- 3)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til kladde-brug (standardiseret pdf-fil).

## Udskrifter

Patientvejledning og kladde skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

## Referencer

- 1) DSAM: 'Funktionelle lidelser' -  
<http://vejledninger.dsam.dk/funktionellelidelser/>  
DSAM: 'Funktionelle lidelser > Udredning' -  
<http://vejledninger.dsam.dk/funktionellelidelser/?mode=visKapitel&cid=654&gotoChapter=654>
- 2) DSAM: 'Funktionelle lidelser > Diagnostik og udredning' -  
<http://vejledninger.dsam.dk/media/files/10/funkt-lidelser-ark1-blaat.pdf>
- 3) Lægehåndbogen: 'Somatisering' -  
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/symptomer-og-tegn/somatisering/>
- 4) Lægehåndbogen: 'Somatoforme lidelser (excl. hypokonder tilstand)' -  
<https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/psykiatri/tilstande-og-sygdomme/oevrige-sygdomme/somatoforme-lidelser-excl-hypokonder-tilstand/>