

Indhold

- Revision
- Skema
- Beregning og opsummering
- Beregningsmetoder, noter
- Returnerede data til lægesystemet
- Validering af patientens indtastning
- Alarmgrænser
- WebReq links
- Udskrifter
- Referencer

Revision

07-06-2018

- 1) Skemaet er forenklet: Ændret i afsnit om kost, rygning og motion.
- 2) Opsummeringsafsnittet er nydesignet.
- 3) Resultatkommentar og Rekvisitionskommentar er nydesignet.
- 4) Afsnit om vedhæftet PDF.
- 5) Vejledning og kladde opdateret - Version 2018-06-07.pdf.

07-02-2018 og tidligere

Ændret Returnerede data til lægesystemet

Sproglige rettelser i Vejledning og kladde - Version 2018-02-06.pdf

Udarbejdet nyt KRAM-skema

Nyt opsummeringsafsnit

Nyt beregningsafsnit

Nyt afsnit om returnerede data

Nyt afsnit om analysekoder, langt navn og kort navn

Nyt afsnit om validering af patientens indtastningen

Nyt afsnit om alarmgrænser

WebReq-links opdateret

Vejledning og kladdeskema

Se særskilt fil.

Metodeblad

Se særskilt fil.

Skema

KRAM-skema

Besked fra behandler:

Kost

Anser du din kost for at være sund - jvf. Fødevarestyrelsens kostråd? *Ja / nej*

Ønsker du en samtale om kost? *ja / nej*

Rygning

Ryger du? *dagligt / lejlighedsvis / ophørt / aldrig røget*

Udsættes du for passiv rygning? *ja / nej*

Rygning ophørt, årstal *årstal*

Rygning, antal pakkeår *ca. antal år med 20 cigaretter dagligt*

Rygning, dagligt forbrug *stk. pr. dag*

Ønsker du hjælp til at holde op med at ryge? *ja / nej*

Alkohol

Alkoholforbrug *antal genstande pr. uge*

Anser du dit alkoholforbrug for at være problematisk? *ja / nej*

Ønsker du en samtale om dit alkoholforbrug? *ja / nej*

Motion

Hvor meget motion - af moderat til høj intensitet - dyrker du? *antal timer pr. uge*

Hvilke typer motion dyrker du? *beskriv kort typer af motion*

Ønsker du en samtale om motion? *ja / nej*

Besked til behandler:

↑ Beregning og opsummering

OPSUMMERING

Analysenavn	Værdi	Analysekode
KRAM, selvrapporeret	Usund	MCSxxxxx
Kost sund?, selvrapporeret	Ja	MCSxxxxy
Ryger du?; (Dagl,Lejl,Ophørt,Aldrig)=?	Ja	MCS88011
Passiv rygning; arb enh (0,1)	Ja	MCS88008
Rygning ophørt;år		MCS88006
Rygning - Antal pakkeår =?	25	MCS88024
Rygning, dagligt	15	MCS88002
Alkoholforbrug	10	MCS88036
Pt-Motion;tid	3	MCS88001

Noter:

KRAM-faktorer	Status	Ønsker samtale
1) KRAM, selvrapporeret:	Usund	
2) Kost:	Sund	
3) Rygning:	Usund	ja
4) Alkoholforbrug:	Sundt	
5) Motionsniveau:	Usundt	

↑ Beregningsmetoder, noter

Værdier forskellig fra 'Sund(t)' angives med **rødt**.

1) Kost:

Som status angives om patienten har angivet kosten som *sund* eller *usund* i forhold til kostrådene.

2) Rygning:

Som status angives *sund* hvis patienten aldrig har røget eller er ophørt med rygning. Ellers angives *usund*.

3) Alkoholforbrug:

Som status angives *sundt* hvis patienten har et alkoholforbrug som anbefalet. Ellers angives *usundt*.

Anbefalet forbrug: Kvinder: ≤ 7 genstande pr. uge. Mænd: ≤ 14 genstande pr. uge.

4) Motionsniveau:

Som status angives *sundt* hvis patienten har et motionsniveau sv.t. anbefalingerne nedenfor. Ellers angives *usundt*.

Som normal benyttes:

5-17 år: ≥ 60 min/dag ved moderat eller høj intensitet, dvs. ≥ 7 timer/uge.

18+ år: ≥ 30 min/dag ved moderat eller høj intensitet, dvs. ≥ 3,5 timer/uge.

Resultatkommentar: (Ikke-proportional skrift)

KRAM-faktorer	Status	Ønsker samtale
KRAM, selvrapporteret:	Usund	
Kost:	Sund	
Rygning:	Usund	Ja
Alkoholforbrug:	Sundt	
Motionsniveau:	Usundt	

Rekvistionskommentar: (Ikke-proportional skrift)

Besked til lægen: Jeg var lidt ved siden af mig selv denne dag.

Patientens indtastninger er medsendt som bilag.

Metodeblad til skemaet: <https://goo.gl/??????>

Bemærk:

- Indskudt nye blanke linier og stiplede linier.
- Kolonneoverskrifter uden : (kolon) - Rækkeoverskrifter med : (kolon)
- Justering af kolonneoverskrifter og værdier med de blå streger som sigtelinier.
- Besked til lægen: Hvis der ikke er nogen besked til lægen, undlades denne linie helt. Max 170 tegn (3 linier) eller 240 tegn (4 linier).
- Metodeblad til skemaet: Hvis linket til metodebladet kan vises andetsteds i lægesystemets visning af laboratoriesvaret (Laboratorievejledning), undlades denne linie.

Vedhæftet PDF-fil indeholdende de 2 hovedafsnit:**1) OPSUMMERING**, som viser to afsnit (vist under afsnittet Beregning og opsummering):

- De returnerede analyser med tilhørende koder og værdier.
- Beregninger og opsummering vedrørende skemaet.

2) PATIENTDATA:

- Skema over patientens indtastede data.

↑ Returnede data til lægesystemet

Der returneres én *overordnet* værdi for hele skemaet (KRAM, selvrapporteret).
I kommentarfeltet returneres ovenstående *opsummering* for *hele* skemaet.

Værdifelt:

Kode: **Ny kode**
Benævnelse, lang: **KRAM, selvrapporteret**
Benævnelse, kort: **KRAM, selvrapporteret**
Værdi: **Sund[+hjælp] / Usund[+hjælp]**
Sund hvis alle KRAM-værdierne beregnes som sunde jvf. beregningsafsnittet, ellers **Usund**.
+hjælp hvis der angives ønske om samtale i nogen af emnerne, ellers blank.
F.eks.: **Usund +hjælp** eller **Sund +hjælp** eller **Usund** eller **Sund**.
Normalværdi: Ingen angives
Referencevurdering: Hvis værdien er 'Sund' angives 'Normal' - ellers angives 'Unormal'.

Øvrige detaljerede returneringer:

I kommentarfelterne returneres intet.

Værdifelt:

Kode: **Ny kode**
Benævnelse, lang: **Kost sund?, selvrapporteret**
Benævnelse, kort: **Kost sund?, selvrapporteret**
Værdi: **Ja / Nej**
(Hvis der intet angives, returneres intet)
Normalværdier: Ingen angives
Referencevurdering: Hvis værdien er 'Ja', angives 'Normal' - ellers angives 'Unormal'.

Værdifelt:

Kode: MCS88011
Benævnelse, lang: Ryger du? (Dagligt,Lejlighedsvis,Ophørt,Aldrig røget)=?
Benævnelse, kort: Ryger du?; (Dagl,Lejl,Ophørt,Aldrig)=?
Værdi: **Dagligt / Lejlighedsvis / Ophørt / Aldrig røget**
Normalværdier: Ingen angives
Referencevurdering: Hvis værdien er 'Ophørt' eller 'Aldrig røget', angives 'Normal' - ellers angives 'Unormal'.

Værdifelt:

Kode: MCS88008
Benævnelse, lang: Udsættes du for passiv rygning (0,1) = ?
Benævnelse, kort: Passiv rygning; arb enh (0,1)
Værdi: **Ja / Nej**
(Hvis der intet angives, returneres intet)
Normalværdier: Ingen angives
Referencevurdering: Hvis værdien er 'Nej', angives 'Normal' - ellers angives 'Unormal'.

Værdifelt:

Kode: MCS88006
Benævnelse, lang: Rygning ophørt; år = ?
Benævnelse, kort: Rygning ophørt;år
Værdi: **Årstal**
(Hvis der ikke angives et årstal, returneres intet)
Normalværdier: Ingen angives

Værdifelt:

Kode: MCS88024
Benævnelse, lang: Rygning - Antal pakkeår (20 cigaretter dagligt i et år) = ? År
Benævnelse, kort: Rygning - Antal pakkeår =?
Værdi: **Antal pakkeår**
(Hvis der ikke angives et antal, returneres intet)
Normalværdier: 0

Værdifelt:

Kode: MCS88002
Benævnelse, lang: Rygning, dagligt = ? stk/dag
Benævnelse, kort: Rygning, dagligt
Værdi: **Antal stk. pr. dag**
(Hvis der ikke angives et antal, returneres intet)
Normalværdier: 0

Værdifelt:

Kode: MCS88036
Benævnelse, lang: Alkoholforbrug Antal genstande pr. uge
Benævnelse, kort: Alkoholforbrug
Værdi: **Antal genstande pr. uge**
(Hvis der ikke angives et antal, returneres intet)
Normalværdier: Kvinder: ≤ 7 pr. uge. Mænd: ≤ 14 pr. uge

Værdifelt:

Kode: MCS88001
Benævnelse, lang: Pt-Motion;tid = ? h/uge
Benævnelse, kort: Pt-Motion;tid
Værdi: **Antal timer pr. uge**
(Hvis der ikke angives et antal, returneres intet)
Normalværdier: 5-17 år: ≥ 60 min/dag ved moderat eller høj intensitet, dvs. ≥ 7 timer/uge.
18+ år: ≥ 30 min/dag ved moderat eller høj intensitet, dvs. ≥ 3,5 timer/uge.

↑ Validering af patientens indtastning

1) Obligatoriske felter:

- 'Anser du din kost for at være sund?'
- 'Ønsker du en samtale om kost?'
- 'Ryger du?'
- 'Udsættes du for passiv rygning?'
- 'Ønsker du hjælp til at holde op med at ryge?'
- 'Alkoholforbrug?'
- 'Ønsker du en samtale om dit alkoholforbrug?'
- 'Hvor meget motion - af moderat til høj intensitet - dyrker du?'
- 'Ønsker du en samtale om motion?'

2) Ikke-obligatoriske felter:

Besked til behandler.

Hvis ovennævnte obligatoriske felter er udfyldt, kan resten af felterne undlades.

Hvad returneres, ved manglende udfyldelse?

1) Hvis de obligatoriske felter mangler:

Det skal ikke være muligt at sende skemaet.

2) Hvis ikke-obligatoriske felter mangler:

Værdi, opsummering og rådata sendes




↑ Alarmgrænser

Kriterium: Ingen

Pop-up til patient:

Besked til patient:

↑ WebReq links

- 1)  **Specialevejledning:** Link til vejledning fra DSAM eller andet SPECIALES officielle vejledning om skemaets brug eller den tilstand skemaet benyttes til.
Sundhedsstyrelsen: 'Sundhed og livsstil' -
<https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil>
- 2)  **Lægehåndbogen:** Link til artikel i Lægehåndbogen, der bredt omtaler det konkrete skema og/eller den tilstand, skemaet benyttes til.
Lægehåndbogen: Ingen angivelser.
- 3)  **Vejledning og skema:** Link, der åbner patient-vejledning og skema til kladde-brug (standardiseret pdf-fil).

↑ Udskrifter

Patientvejledning og kladde skal kunne udskrives af:

- 1) lægen **ved bestilling** af prøven.
- 2) patienten via link i **mailen**.
- 3) patienten via link i **SMS'en**.
- 4) patienten fra **WebPatient**-siden.

↑ Referencer

- 1) Sundhedsstyrelsen: 'Sundhed og livsstil' -
<https://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil>
- 2) Statens Institut for Folkesundhed: 'KRAM undersøgelsen' -
<http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kram-sp%C3%B8rgeskema.pdf>